

予 定 献 立 表

施設名： トキワ保育園(離乳食パクパク期)
 食種名： パクパク期
 期 間： 令和1年12月01日(日) ~ 令和1年12月31日(火)

| | 間食 (午前) | 昼食 | 間食 (午後) | 1人分 (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g) |
|----|-------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 2 | 月 菓子・茶 | 軟飯・肉と野菜のポン酢炒め・きつねスープ | クラッカーサンド・牛乳 | 375 13.4 15.2 |
| 3 | 火 菓子・牛乳 | 軟飯・鶏のマーマレード焼き・のり和え・味噌汁 | 焼きビーフン・茶 | 274 12.1 7.9 |
| 4 | 水 菓子・茶 | 軟飯・肉豆腐・沢煮椀 | ベーコンホットケーキ 牛乳 | 409 15.9 15.9 |
| 5 | 木 菓子・牛乳 | 軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮 ポテトサラダ・すまし汁 | わかめがゆ | 339 11.5 10.2 |
| 6 | 金 菓子・茶 | コッペパン・肉と野菜のコンソメ煮・温野菜サラダ | みかん・菓子・牛乳 | 235 9.9 8.8 |
| 7 | 土 | おゆうぎ会 | | |
| 9 | 月 菓子・茶 | 軟飯・ハンバーグ 大根とツナのサラダ・にんじんスープ | マーブルケーキ・牛乳 | 471 19.5 17.5 |
| 10 | 火 菓子・牛乳 | 軟飯・擬製豆腐・五目野菜汁 | フルーツヨーグルト和え | 292 11.3 8.1 |
| 11 | 水 菓子・茶 | おかめうどん・紅白煮 | お好み焼き・茶 | 384 17.3 9.5 |
| 12 | 木 人参煮 茶 | 軟飯・鶏のから揚げネギソース キャベツおかか・味噌汁 | きなこがゆ・牛乳 | 389 13.9 14.1 |
| 13 | 金 菓子・牛乳 | 軟飯・魚のムニエルタルタルソース 蒸しかぼちゃ・もやしスープ | バナナ・菓子・牛乳 | 487 17.8 19.5 |
| 14 | 土 菓子・茶 | 納豆ひき肉丼・じゃがいもスープ | 菓子 | 379 12.0 10.8 |
| 16 | 月 菓子・茶 | 軟飯・豚肉のすき煮 きゅうりとわかめの和え物・すまし汁 | おまんじゅう・牛乳 | 372 14.2 8.4 |
| 17 | 火 菓子・牛乳 | サンマーメン・切り干し大根の煮付け | ひじきおにぎり・茶 | 490 18.6 17.2 |
| 18 | 水 菓子・茶 | 軟飯・鶏のケチャップ煮・かぶのスープ | ゼリー | 276 10.0 7.6 |
| 19 | 木 菓子・牛乳 | 軟飯・マーボー豆腐・鶏どり汁 | チョコレートケーキ 茶 | 340 13.3 10.8 |
| 20 | 金 菓子・茶 | 軟飯・魚の南部焼き・酢の物・味噌汁 | ブルーベリークリームチーズサンド 牛乳 | 401 16.9 16.9 |
| 21 | 土 菓子・茶 | スパゲッティ・ナポリタン・野菜スープ | マカロニきなこ | 298 9.8 7.2 |
| 23 | 月 菓子・茶 | 軟飯・豚肉の柳川風煮・豆腐スープ | にゅうめん | 279 12.0 8.6 |
| 24 | 火 菓子・茶 | 軟飯・鶏肉と厚揚げの炒め物・すまし汁 | クッキー・牛乳 | 426 15.5 19.0 |
| 25 | 水 粉ふき芋 茶 | 軟飯・鶏肉のカレー焼き ブロッコリー・ジュリアンヌスープ | フルーツヨーグルトパフェ | 252 10.6 7.3 |
| 26 | 木 菓子・牛乳 | 軟飯・春巻き・味噌汁 | りんご・菓子・牛乳 | 414 11.1 16.8 |
| 27 | 金 菓子・牛乳 | 軟飯・肉と野菜のカレー炒め キャベツの胡麻風味サラダ | ヨーグルト | 320 10.7 14.9 |
| 28 | 土 菓子・茶 | 鶏そぼろおにぎり・野菜炒め・味噌汁 | マドレーヌ | 440 10.9 15.2 |

予定献立表

施設名： トキワ保育園

食種名： 3歳未満児

期間： 令和1年12月01日(日)～令和1年12月31日(火)

| | 間食(午前) | 昼食 | 間食(午後) | 1人分-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g) | 夕方おやつ |
|-----|------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|---------------|
| 2月 | 菓子・茶 | ご飯・肉と野菜のポン酢炒め・きつねスープ | クラッカーサンド 牛乳 | 531 21.0 20.0 | ゼリー |
| 3火 | 菓子・牛乳 | ご飯・鶏のマーマレード焼き のり和え・味噌汁 | 焼きビーフン・茶 | 405 19.6 10.5 | 蒸しパン |
| 4水 | 菓子・茶 | ご飯・肉豆腐・沢煮椀 | ベーコンホットケーキ 牛乳 | 540 20.3 19.2 | ふかし芋 |
| 5木 | 菓子・牛乳 | ご飯・豚肉の生姜焼き ポテトサラダ・すまし汁 | プリン | 480 18.7 18.4 | ラスク |
| 6金 | 菓子・茶 | コッペパン・ハヤシチュー・温野菜サラダ | みかん・菓子・牛乳 | 516 20.6 15.8 | — |
| 7土 | おゆうぎ会 | | | | |
| 9月 | 菓子・茶 | ご飯・ハンバーグ 大根とツナのサラダ・にんじんスープ | マーブルケーキ・牛乳 | 628 23.9 23.2 | じゃが バター |
| 10火 | 菓子・牛乳 | ご飯・擬製豆腐・五目野菜汁 | フルーツヨーグルト和え | 386 13.6 8.9 | トースト |
| 11水 | 菓子・茶 | おかめうどん・紅白煮 | お好み焼き・茶 | 448 19.3 11.7 | おにぎり |
| 12木 | 人参煮 茶 | ご飯・鶏の唐揚げ(ネギソース) キャベツおかか・味噌汁 | 黒みつきな粉団子 牛乳 | 575 22.6 18.8 | パンケーキ |
| 13金 | 菓子・牛乳 | ご飯・魚のムニエルタルタルソース 蒸しかぼちゃ・もやしスープ | バナナ・菓子・牛乳 | 648 26.3 24.0 | クラッカー サンド |
| 14土 | 菓子・茶 | 納豆ひき肉丼・じゃがいもスープ | 菓子 | 352 12.4 9.5 | — |
| 16月 | 菓子・茶 | ご飯・豚肉の味噌がらめ 生姜しょうゆ和え・すまし汁 | おまんじゅう・牛乳 | 561 22.3 15.3 | ふかし芋 |
| 17火 | 菓子・牛乳 | サンマーマン・切り干し大根の煮付け | ひじきおにぎり・茶 | 539 20.0 18.9 | スコーン |
| 18水 | 菓子・茶 | ご飯・鶏のケチャップ煮・かぶのスープ | ゼリー | 398 14.8 10.6 | 菓子 |
| 19木 | 菓子・牛乳 | ご飯・マーボー豆腐・鶏どり汁 | チョコレートケーキ 茶 | 574 18.3 23.5 | フルーツ ヨーグルト |
| 20金 | 菓子・茶 | ご飯・魚の南部焼き・酢の物・味噌汁 | ブルーベリークリームチーズサンド 牛乳 | 580 26.0 22.4 | おにぎり |
| 21土 | 菓子・茶 | スパゲッティーナポリタン・野菜スープ | マカロニきな粉 | 367 13.1 7.4 | — |
| 23月 | 菓子・茶 | ご飯・豚肉の柳川風煮・豆腐スープ | にゅうめん | 361 13.8 9.4 | ゼリー |
| 24火 | 菓子・茶 | ご飯・鶏肉と厚揚げの炒め物・すまし汁 | クッキー・牛乳 | 599 22.7 25.1 | ラスク |
| 25水 | 粉ふきいも 茶 | ご飯・タンドリーチキン ブロッコリー・ジュリアンヌスープ | クリスマスパフェ | 542 17.2 20.5 | いもち |
| 26木 | 菓子・牛乳 | ご飯・春巻き・味噌汁 | りんご・菓子・牛乳 | 535 14.6 20.0 | クラッカー サンド |
| 27金 | 菓子・牛乳 | ご飯・キーマカレー キャベツの胡麻風味サラダ | ヨーグルト | 534 16.3 22.0 | おにぎり |
| 28土 | 菓子・茶 | 鶏そぼろおにぎり・野菜炒め・味噌汁 | マドレーヌ | 481 11.7 15.8 | — |
| 30月 | 年末休園 | | | | |
| 31火 | 年末休園 | | | | |

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和1年12月01日(日) ～ 令和1年12月31日(火)

| | | 昼食 | 間食（午後） | 1人あたり エネルギー(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g) | 夕方おやつ |
|----|---|-----------------------------------|------------------------|---|---------------|
| 2 | 月 | ご飯・肉と野菜のポン酢炒め・きつねスープ | クラッカーサンド・牛乳 | 625 25.8 22.7 | ゼリー |
| 3 | 火 | ご飯・鶏のマーマレード焼き・のり和え・味噌汁 | 焼きビーフン・茶 | 426 22.1 8.1 | 蒸しパン |
| 4 | 水 | ご飯・肉豆腐・沢煮椀 | ベーコンホットケーキ・牛乳 | 634 25.3 21.6 | ふかし芋 |
| 5 | 木 | ご飯・豚肉の生姜焼き・ポテトサラダ・すまし汁 | プリン | 517 20.8 18.2 | ラスク |
| 6 | 金 | コッペパン・ハヤシシチュー・温野菜サラダ | みかん・菓子・牛乳 | 604 25.4 17.6 | — |
| 7 | 土 | おゆうぎ会 | | | |
| 9 | 月 | ご飯・ハンバーグ 大根とツナのサラダ・にんじんスープ | マーブルケーキ・牛乳 | 744 29.5 26.8 | じゃがバター |
| 10 | 火 | ご飯・擬製豆腐・五目野菜汁 | フルーツヨーグルト和え | 401 14.5 6.6 | トースト |
| 11 | 水 | おかめうどん・紅白煮 | お好み焼き・茶 | 519 23.7 12.5 | おにぎり |
| 12 | 木 | ご飯・鶏の唐揚げ(ネギソース) キャベツおかか・味噌汁 | 黒みつきな粉団子・牛乳 | 708 27.9 23.1 | パンケーキ |
| 13 | 金 | ご飯・魚のムニエルタルタルソース 蒸しかぼちゃ・もやしスープ | バナナ・菓子・牛乳 | 723 30.3 25.5 | クラッカー サンド |
| 14 | 土 | 納豆ひき肉丼・じゃがいもスープ | 菓子 | 395 14.9 9.6 | — |
| 16 | 月 | ご飯・豚肉の味噌がらめ 生姜しょうゆ和え・すまし汁 | おまんじゅう・牛乳 | 662 27.5 17.0 | ふかし芋 |
| 17 | 火 | サンマーメン・切り干し大根の煮付け | ひじきおにぎり・茶 | 595 22.7 18.8 | スコーン |
| 18 | 水 | ご飯・鶏のケチャップ煮・かぶのスープ | ゼリー | 453 17.9 10.9 | 菓子 |
| 19 | 木 | ご飯・マーボー豆腐・鶏どり汁 | チョコレートケーキ・茶 | 633 20.6 24.7 | フルーツ ヨーグルト |
| 20 | 金 | ご飯・魚の南部焼き・酢の物・味噌汁 | ブルーベリークリームチーズサンド 牛乳 | 681 31.8 25.6 | おにぎり |
| 21 | 土 | スパゲッティ・ナポリタン・野菜スープ | マカロニきな粉 | 416 15.7 7.0 | — |
| 23 | 月 | ご飯・豚肉の柳川風煮・豆腐スープ | にゅうめん | 411 16.7 9.3 | ゼリー |
| 24 | 火 | ご飯・鶏肉と厚揚げの炒め物・すまし汁 | クッキー・牛乳 | 705 27.9 29.0 | ラスク |
| 25 | 水 | ご飯・タンドリーチキン ブロッコリー・ジュリアンヌスープ | クリスマスパフェ | 650 21.2 25.3 | いももち |
| 26 | 木 | ご飯・春巻き・味噌汁 | りんご・菓子・牛乳 | 588 15.8 20.1 | クラッカー サンド |
| 27 | 金 | ご飯・キーマカレー・キャベツの胡麻風味サラダ | ヨーグルト | 583 17.8 22.9 | おにぎり |
| 28 | 土 | 鶏そぼろおにぎり・野菜炒め・味噌汁 | マドレーヌ | 556 14.3 17.4 | — |
| 30 | 月 | 年末休園 | | | |
| 31 | 火 | 年末休園 | | | |