

# 予定献立表

施設名： トキワ保育園(離乳食パクパク期)

食種名： パクパク期

期間： 令和1年10月01日(火)～令和1年10月31日(木)

	間食(午前)	昼食	間食(午後)	1人分(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)
1	火 菓子・茶	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮・ごま和え・味噌汁	さつまいもとりんごの重ね煮	321 9.1 6.6
2	水 菓子・茶	軟飯・鶏肉の野菜炒め・きつねスープ	にゅうめん	244 10.7 7.2
3	木 菓子・茶	秋の炊き込みご飯 ハムとさつまいものサラダ・すまし汁	ツナ入りうどん	642 21.1 11.9
4	金 菓子・牛乳	軟飯・マーボー豆腐・すまし汁	梨・菓子・牛乳	343 12.9 11.7
5	土	運動会		
7	月 人参煮 茶	軟飯・豆腐の野菜あんかけ・中華スープ	りんごとチーズのケーキ 牛乳	437 15.2 16.3
8	火 菓子・牛乳	軟飯・鶏のママレード焼き・のり和え・味噌汁	きのこスパゲッティ・茶	342 14.1 10.3
9	水 菓子・茶	軟飯・さんまの甘辛焼き・白和え・すまし汁	柿・菓子・牛乳	403 13.7 16.8
10	木 菓子・牛乳	軟飯・カレー肉じゃが・ひき肉入り野菜スープ	マカロニきなこ・牛乳	437 17.1 14.3
11	金 菓子・茶	味噌煮込みうどん・にんじんきんぴら	スコーン・牛乳	478 18.1 12.8
12	土 菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・野菜炒め・にんじんスープ	クラッカーサンド	352 9.0 8.6
14	月	体育の日		
15	火 菓子・茶	軟飯・すき焼き風煮・味噌汁	バナナ・菓子・牛乳	377 12.9 12.0
16	水 菓子・牛乳	コッペパン・チキンクリームシチュー フレンチキャベツ	かぼちゃのモンブラン・牛乳	446 16.5 19.9
17	木 菓子・茶	軟飯・ちくわの磯辺揚げ・香り三杯酢・すまし汁	きなこがゆ・牛乳	405 14.1 13.8
18	金 菓子・牛乳	肉野菜そば・ひじききんぴら	チーズおかかおにぎり・茶	380 14.7 8.6
19	土 菓子・茶	ひき肉うどん・野菜スープ	菓子	392 11.3 8.5
21	月 菓子・茶	軟飯・肉野菜炒め・味噌汁	クラッカーサンド・牛乳	367 11.9 14.1
22	火	即位礼正殿の日		
23	水 粉ふき芋 茶	軟飯・厚揚げの煮物 じゃがいもとキャベツのスープ	ゼリー	306 14 8.1
24	木 菓子・茶	軟飯・親子煮・さつまい	バナナケーキ・茶	383 16.2 10.6
25	金 菓子・牛乳	軟飯・メカジキのソテー・千草和え・すまし汁	ハムチーズサンド・牛乳	455 21.9 20.6
26	土 菓子・茶	肉野菜うどん・豆腐スープ	じゃがもち	298 8.8 4.4
28	月 菓子・茶	軟飯・豚肉の味噌漬焼き・塩昆布和え・すまし汁	ヨーグルト	301 14.9 10.5
29	火 菓子・茶	軟飯・鶏のチーズ焼き・かぼちゃと玉ねぎのスープ	柿・菓子・牛乳	362 13.7 11.8
30	水 菓子・牛乳	軟飯・肉と野菜のカレー炒め・ちりめんサラダ	ココア蒸しパン・牛乳	375 13.3 11.9
31	木 菓子・牛乳	軟飯・豆腐ハンバーグ・春雨サラダ・味噌汁	ハロウィンチップ・牛乳	460 17.6 20.9

# 予 定 献 立 表

施設名： トキワ保育園

食種名： 3歳未満児

期 間： 令和1年10月01日(火)～令和1年10月31日(木)

	間食 (午前)	昼食	間食 (午後)	1人あたり エネルギー(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	火 菓子・茶	ご飯・豚肉の梅風味焼き・ごま和え・味噌汁	さつまいもとりんごの重ね煮	463 15.5 10.9	パンケーキ
2	水 菓子・茶	ご飯・鶏肉と根菜の炒め物・きつねスープ	にゅうめん	360 15.1 9.6	ゼリー
3	木 菓子・茶	秋の炊き込みごはん ハムとさつまいものサラダ・すまし汁	プリン	509 16.5 14.9	フルーツ ヨーグルト
4	金 菓子・牛乳	ご飯・マーボー豆腐・すまし汁	梨・菓子・牛乳	476 17.7 15.3	—
5	土	運動会			
7	月 人参煮 茶	ご飯・豆腐ステーキ中華あん・中華スープ	りんごとチーズのケーキ 牛乳	600 23.3 22.9	おにぎり
8	火 菓子・牛乳	ご飯・鶏のマーマレード焼き のり和え・味噌汁	きのこスパゲッティー 茶	465 21.0 13.0	ラスク
9	水 菓子・茶	ご飯・さんまの蒲焼き・白和え・すまし汁	柿・菓子・牛乳	560 18.8 22.2	いももち
10	木 菓子・牛乳	ご飯・カレー肉じゃが ひき肉入り野菜スープ	マカロニきな粉・牛乳	575 21.4 17.6	菓子
11	金 菓子・茶	味噌煮込みうどん・にんじんきんぴら	スコーン・牛乳	546 21.6 16.5	おにぎり
12	土 菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・野菜炒め にんじんスープ	クラッカーサンド	393 9.8 8.8	—
14	月	体育の日			
15	火 菓子・茶	ご飯・すき焼き風煮・味噌汁	バナナ・菓子・牛乳	538 19.9 17.5	トースト
16	水 菓子・牛乳	コッペパン・チキンクリームシチュー フレンチキャベツ	かぼちゃのモンブランケーキ 牛乳	697 25.7 27.3	おにぎり
17	木 菓子・茶	ご飯・ちくわの磯辺揚げ 香り三杯酢・すまし汁	甘辛団子・牛乳	501 15.2 15.0	ふかし芋
18	金 菓子・牛乳	もやしそば・ひじききんぴら	おかかとチーズのおにぎり 茶	426 16.1 11.0	スコーン
19	土 菓子・茶	ミートソーススパゲッティー・野菜スープ	菓子	349 12.0 6.9	—
21	月 菓子・茶	ご飯・肉野菜炒め・味噌汁	クラッカーサンド 牛乳	513 16.9 17.8	ゼリー
22	火	即位礼正殿の日			
23	水 粉ふきいも 茶	ご飯・厚揚げのそぼろ煮 和風コンソメスープ	ゼリー	406 16.3 10.1	蒸しパン
24	木 菓子・茶	ご飯・親子煮・さつまい	バナナケーキ・茶	577 19.2 19.5	ラスク
25	金 菓子・牛乳	ご飯・魚の香味焼き・干草和え・すまし汁	ハムチーズサンド 牛乳	595 26.8 24.5	菓子
26	土 菓子・茶	焼うどん・豆腐スープ	じゃがもち	319 10.1 4.5	—
28	月 菓子・茶	ご飯・豚肉の味噌漬け焼き 塩昆布和え・すまし汁	ヨーグルト	374 15.8 11.2	ふかし芋
29	火 菓子・茶	ご飯・鶏のチーズ焼き・かぼちゃのスープ	柿・菓子・牛乳	574 22.7 21.1	クラッカー サンド
30	水 菓子・牛乳	ご飯・きのこカレー・ちりめんサラダ	ココア蒸しパン・牛乳	612 21.4 20.6	ゼリー
31	木 菓子・牛乳	ご飯・豆腐ハンバーグ・春雨サラダ・味噌汁	ハロウィンチップ 牛乳	604 23.1 25.1	フルーツ ヨーグルト

\* 未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

# 予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和1年10月01日(火)～令和1年10月31日(木)

		昼食	間食(午後)	I栄養 たんぱく質(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	火	ご飯・豚肉の梅風味焼き・ごま和え・味噌汁	さつまいもとりんごの重ね煮	535 19.2 11.3	パンケーキ
2	水	ご飯・鶏肉と根菜の炒め物・きつねスープ	にゅうめん	412 18.5 9.7	ゼリー
3	木	秋の炊き込みごはん ハムとさつまいものサラダ・すまし汁	プリン	598 20.3 16.2	フルーツ ヨーグルト
4	金	ご飯・マーボー豆腐・すまし汁	梨・菓子・牛乳	511 19.6 14.2	—
5	土	運動会			
7	月	ご飯・豆腐ステーキ中華あん・中華スープ	りんごとチーズのケーキ 牛乳	736 29.1 28.4	おにぎり
8	火	ご飯・鶏のマーマレード焼き・のり和え・味噌汁	きのこスパゲッティ・茶	498 23.9 11.4	ラスク
9	水	ご飯・さんまの蒲焼き・白和え・すまし汁	柿・菓子・牛乳	661 23.1 25.5	いももち
10	木	ご飯・カレー肉じゃが・ひき肉入り野菜スープ	マカロニきな粉・牛乳	635 23.9 17.3	菓子
11	金	味噌煮込みうどん・にんじんきんぴら	スコーン・牛乳	643 26.5 18.3	おにぎり
12	土	鶏そぼろおにぎり・野菜炒め・にんじんスープ	クラッカーサンド	447 11.8 8.8	—
14	月	体育の日			
15	火	ご飯・すき焼き風煮・味噌汁	バナナ・菓子・牛乳	633 24.5 19.6	トースト
16	水	コッパン・チキンクリームシチュー フレンチキャベツ	かぼちゃのモンブランケーキ 牛乳	791 29.6 29.5	おにぎり
17	木	ご飯・ちくわの磯辺揚げ・香り三杯酢・すまし汁	甘辛団子・牛乳	588 19.1 16.4	ふかし芋
18	金	もやしそば・ひじききんぴら	おかかとチーズのおにぎり 茶	451 17.9 9.0	スコーン
19	土	ミートソーススパゲッティ・野菜スープ	菓子	392 14.5 6.3	—
21	月	ご飯・肉野菜炒め・味噌汁	クラッカーサンド・牛乳	597 20.7 20.0	ゼリー
22	火	即位礼正殿の儀			
23	水	ご飯・厚揚げのそぼろ煮・和風コンソメスープ	ゼリー	477 19.5 12.6	蒸しパン
24	木	ご飯・親子煮・さつまい汁	バナナケーキ・茶	679 23.6 22.1	ラスク
25	金	ご飯・魚の香味焼き・千草和え・すまし汁	ハムチーズサンド・牛乳	660 31.1 25.9	菓子
26	土	焼うどん・豆腐スープ	じゃがもち	355 11.8 3.4	—
28	月	ご飯・豚肉の味噌漬け焼き・塩昆布和え・すまし汁	ヨーグルト	426 19.4 11.7	ふかし芋
29	火	ご飯・鶏のチーズ焼き・かぼちゃのスープ	柿・菓子・牛乳	676 28.3 24.3	クラッカー サンド
30	水	ご飯・きのこカレー・ちりめんサラダ	ココア蒸しパン・牛乳	684 24.1 21.2	ゼリー
31	木	ご飯・豆腐ハンバーグ・春雨サラダ・味噌汁	ハロウィンチップ・牛乳	672 26.3 26.7	フルーツ ヨーグルト