

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食カミカミ期)

食種名：カミカミ期

期間：令和1年09月01日(日)～令和1年09月30日(月)

		11時	15時	1食分-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)
2	月	5倍がゆ・ひき肉と玉ねぎの煮物・人参と大根としめじのすまし汁	にゅうめん	149 5.9 2.8
3	火	5倍がゆ・豆腐のそぼろあん・人参とキャベツのスープ	きなこがゆ	187 7.8 3.2
4	水	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物・かぼちゃとえのきと玉ねぎの味噌汁	スティックパン	182 7.8 3.0
5	木	鶏肉入りうどん・じゃがいもと人参の煮物	わかめ入りがゆ	175 6.3 1.6
6	金	5倍がゆ・鶏肉と人参の煮物・もやしとコーンのスープ	バナナヨーグルト	150 6.5 2.9
7	土	5倍がゆ・豆腐のそぼろあん・白菜と人参のスープ	おかか入りがゆ	168 5.8 2.8
9	月	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物・青梗菜と人参のスープ	きなこがゆ	175 7.4 3.0
10	火	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物・ニラともやしとコーンのすまし汁	梨・菓子	221 5.1 7.1
11	水	5倍がゆ・鶏肉とキャベツの煮物・豆腐と人参と大根の味噌汁	さつまいもがゆ	187 5.4 2.3
12	木	5倍がゆ・豚肉とじゃがいもの煮物・人参ときゅうりのスープ	ツナ入りうどん	187 9.0 2.3
13	金	5倍がゆ・メカジキスティック・豆腐としめじと玉ねぎのすまし汁	きなこがゆ	177 8.0 3.0
14	土	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物・人参となすのスープ	おかゆ	154 5.5 1.7
16	月	敬老の日		
17	火	5倍がゆ・豚肉とキャベツの煮物・人参と大根のスープ	おかか入りうどん	168 6.4 1.9
18	水	鶏肉入りうどん・人参といんげんのスティック	りんご・菓子	241 6.5 7.1
19	木	5倍がゆ・豆腐のそぼろあん・玉ねぎと人参のスープ	人参入りがゆ	178 5.8 2.8
20	金	5倍がゆ・ツナとブロッコリーの煮物・人参とコーンのスープ	わかめ入りうどん	162 6.2 0.9
21	土	鶏肉入りうどん・人参とキャベツの煮物	おかか入りがゆ	165 6.2 1.6
23	月	秋分の日		
24	火	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物・えのきとさやえんどうのスープ	バナナのきなこ和え	133 5.3 2.4
25	水	5倍がゆ・鮭と玉ねぎの煮物・キャベツと小松菜の煮びたし	きなこがゆ	166 7.6 2.1
26	木	5倍がゆ・豆腐と白菜のとろ煮・わかめと玉ねぎと人参の味噌汁	わかめ入りがゆ	156 4.8 1.7
27	金	5倍がゆ・ツナと切り干し大根の煮物・じゃがいもとトマトの和え物	スティックパン	192 7.8 1.9
28	土	鶏そぼろがゆ・豆腐と玉ねぎと人参の味噌汁	バナナのきなこ和え	131 5.0 1.7
30	月	5倍がゆ・ツナときゅうりの煮物・豆腐とわかめとねぎのすまし汁	きなこヨーグルト	122 6.4 2.9

予 定 献 立 表

施設名： トキワ保育園(離乳食パクパク期)
 食種名： パクパク期
 期 間： 令和1年09月01日(日)～令和1年09月30日(月)

	間食(午前)	昼食	間食(午後)	1人当り(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)
2 月	菓子・茶	軟飯・ミートローフ・ブロッコリー・すまし汁	すいとん	370 17.9 12.9
3 火	菓子・茶	軟飯・豆腐のそぼろあん・千切り野菜スープ	クラッカーサンド・牛乳	350 11.5 13.0
4 水	菓子・牛乳	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮・酢の物・味噌汁	卵ドッグ・牛乳	420 17.3 14.6
5 木	菓子・牛乳	きつねうどん・カレーきんぴら	マーブルケーキ・牛乳	641 27.5 24.6
6 金	菓子・牛乳	軟飯・いり鶏・もやしスープ	バナナヨーグルト	313 11.7 7.8
7 土	菓子・茶	軟飯・マーボー豆腐・春雨と野菜のスープ	おにぎり	312 8.9 7.0
9 月	人参煮茶	軟飯・中華炒め・わかめスープ	ミニピザ・牛乳	324 16.1 13.1
10 火	菓子・牛乳	軟飯・豆腐と野菜の炒め物・すまし汁	梨・菓子・牛乳	338 12.4 11.2
11 水	菓子・牛乳	軟飯・鶏肉の甘だれ・ポイルキャベツ・味噌汁	スイートポテト・牛乳	459 18.1 18.4
12 木	菓子・茶	軟飯・豚肉の煮物・ポテトサラダ・にんじんスープ	ツナ入りうどん・茶	486 17.7 9.9
13 金	菓子・茶	軟飯・魚のソテー・納豆和え・すまし汁	お月見まんじゅう・牛乳	415 18.6 12.1
14 土	菓子・茶	軟飯・肉と野菜のポン酢炒め・味噌汁	菓子	274 13.3 9.2
16 月	敬老の日			
17 火	粉ふき芋茶	軟飯・肉と野菜の炒めもの・五目野菜汁	ゼリー	232 10.2 3.7
18 水	菓子・茶	冷やしわかめラーメン・いり煮	りんご・菓子・牛乳	401 17.0 11.3
19 木	菓子・牛乳	軟飯・豆腐グラタン・玉ねぎとしめじのスープ	カレーピラフおにぎり・茶	395 12.8 11.7
20 金	菓子・茶	人参とツナのごはん・ポテト・松風焼 ブロッコリーとコーンのサラダ・コーンスープ・みかん	わかめ入りうどん	456 14.1 15.4
21 土	菓子・茶	カレーうどん・シルバーサラダ	マドレーヌ	527 15.2 20.4
23 月	秋分の日			
24 火	菓子・茶	軟飯・ひき肉と野菜の炒めもの・豆腐の五目スープ	バナナ・菓子・牛乳	359 11.7 11.0
25 水	菓子・牛乳	軟飯・魚のマヨネーズ焼き・おかか和え・すまし汁	きなこがゆ	409 18.5 16.6
26 木	菓子・茶	軟飯・厚揚げと豚肉の鍋風・味噌汁	パンケーキ・茶	334 13.4 12.1
27 金	菓子・茶	軟飯・肉と野菜のカレー炒め・切干し大根のサラダ	二色サンド・牛乳	361 13.6 13.2
28 土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・野菜炒め・味噌汁	バナナケーキ	411 11.9 7.2
30 月	菓子・牛乳	軟飯・利休揚げ・即席漬け・すまし汁	ヨーグルト	323 10.5 10.6

予 定 献 立 表

施設名： トキワ保育園

食種名： 3歳未満児

期 間： 令和1年09月01日(日) ～ 令和1年09月30日(月)

	間食（午前）	昼食	間食（午後）	1人あたり エネルギー(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
2月	菓子・茶	ご飯・ミートローフ ブロッコリー・すまし汁	すいとん	459 20.2 14.3	パンケーキ
3火	菓子・茶	ご飯・豆腐の肉味噌あんかけ 千切り野菜スープ	クラッカーサンド 牛乳	525 17.2 19.4	ゼリー
4水	菓子・牛乳	ご飯・豚肉の生姜焼き・酢の物・味噌汁	卵ドッグ・牛乳	599 25.3 21.6	フルーツ ヨーグルト
5木	菓子・牛乳	きつねうどん・カレーきんぴら	マーブルケーキ・牛乳	744 32.5 29.4	じゃが バター
6金	菓子・牛乳	ご飯・いり鶏・もやしスープ	バナナヨーグルト	413 15.2 8.7	菓子
7土	菓子・茶	ご飯・マーボー豆腐・春雨と野菜のスープ	おにぎり	432 12.1 8.6	—
9月	人参煮 茶	ご飯・中華炒め・わかめスープ	ミニピザ・牛乳	460 20.0 17.9	ラスク
10火	菓子・牛乳	ご飯・炒り豆腐・すまし汁	梨・菓子・牛乳	477 17.6 15.4	クラッカー サンド
11水	菓子・牛乳	ご飯・バンバンジー ボイルキャベツ・味噌汁	スイートポテト・牛乳	595 22.4 23.0	スコーン
12木	菓子・茶	ご飯・豚肉の味噌がらめ ポテトサラダ・にんじんスープ	ツナのスパゲッティー 茶	502 18.2 17.2	おにぎり
13金	菓子・茶	ご飯・魚のソテー(バターソース) 納豆和え・すまし汁	お月見まんじゅう 牛乳	571 23.2 15.6	菓子
14土	菓子・茶	ご飯・肉と野菜のボン酢炒め・味噌汁	菓子	403 15.9 12.4	—
16月	敬老の日				
17火	粉ふきいも 茶	ご飯・ホイコーロー・五目野菜汁	ゼリー	320 12.7 4.9	じゃが バター
18水	菓子・茶	冷やしわかめラーメン・いり煮	りんご・菓子・牛乳	479 20.7 14.3	おにぎり
19木	菓子・牛乳	ご飯・豆腐グラタン 玉ねぎとシメジのスープ	カレーピラフおにぎり 茶	534 18.2 16.3	ゼリー
20金	菓子・茶	バイキングパーティー	プリン	748 23.0 34.9	クラッカー サンド
21土	菓子・茶	カレーうどん・シルバーサラダ	マドレーヌ	573 16.8 22.8	—
23月	秋分の日				
24火	菓子・茶	ご飯・マーボー春雨・豆腐の五目スープ	バナナ・菓子・牛乳	487 14.4 12.9	フルーツ ヨーグルト
25水	菓子・牛乳	ご飯・魚のマヨネーズ焼き おかか和え・すまし汁	白玉あずきアイス	560 21.5 19.6	スコーン
26木	菓子・茶	ご飯・厚揚げと豚肉の鍋風・味噌汁	バイクドチーズケーキ 茶	511 16.0 24.5	クラッカー サンド
27金	菓子・茶	ご飯・チキンカレー・切り干し大根のサラダ	二色サンド・牛乳	614 19.6 22.9	ゼリー
28土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・野菜炒め・味噌汁	バナナケーキ	462 13.2 7.3	—
30月	菓子・牛乳	ご飯・利休揚げ・即席漬け・すまし汁	ヨーグルト	405 11.6 11.0	ふかし芋

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和1年09月01日(日) ～ 令和1年09月30日(月)

	昼食	間食（午後）	1人あたり エネルギー(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
2 月	ご飯・ミートローフ・ブロッコリー・すまし汁	すいとん	534 25.2 15.5	パンケーキ
3 火	ご飯・豆腐の肉味噌あんかけ・千切り野菜スープ	クラッカーサンド・牛乳	614 21.4 22.2	ゼリー
4 水	ご飯・豚肉の生姜焼き・酢の物・味噌汁	卵ドッグ・牛乳	664 28.8 22.2	フルーツ ヨーグルト
5 木	きつねうどん・カレーきんぴら	マーブルケーキ・牛乳	844 37.9 31.7	じゃが バター
6 金	ご飯・いり鶏・もやしスープ	バナナヨーグルト	430 16.3 6.0	菓子
7 土	ご飯・マーボー豆腐・春雨と野菜のスープ	おにぎり	496 14.8 8.5	—
9 月	ご飯・中華炒め・わかめスープ	ミニピザ・牛乳	559 24.6 22.0	ラスク
10 火	ご飯・炒り豆腐・すまし汁	梨・菓子・牛乳	512 19.5 14.6	クラッカー サンド
11 水	ご飯・バンバンジー・ボイルキャベツ・味噌汁	スイートポテト・牛乳	660 25.5 23.9	スコーン
12 木	ご飯・豚肉の味噌がらめ ポテトサラダ・にんじんスープ	ツナのスパゲッティ・茶	589 22.5 19.3	おにぎり
13 金	ご飯・魚のソテー(バターソース) 納豆和え・すまし汁	お月見まんじゅう・牛乳	673 28.6 17.3	菓子
14 土	ご飯・肉と野菜のボン酢炒め・味噌汁	菓子	460 19.6 13.1	—
16 月	敬老の日			
17 火	ご飯・ホイコーロー・五目野菜汁	ゼリー	373 15.6 6.3	じゃが バター
18 水	冷やしわかめラーメン・いり煮	りんご・菓子・牛乳	556 25.4 15.7	おにぎり
19 木	ご飯・豆腐グラタン・玉ねぎとシメジのスープ	カレーピラフおにぎり・茶	581 20.1 15.8	ゼリー
20 金	バイキングパーティー	プリン	894 28.4 41.2	クラッカー サンド
21 土	カレーうどん・シルバーサラダ	マドレーヌ	669 20.8 26.1	—
23 月	秋分の日			
24 火	ご飯・マーボー春雨・豆腐の五目スープ	バナナ・菓子・牛乳	565 17.8 13.9	フルーツ ヨーグルト
25 水	ご飯・魚のマヨネーズ焼き・おかか和え・すまし汁	白玉あずきアイス	615 24.7 19.7	スコーン
26 木	ご飯・厚揚げと豚肉の鍋風・味噌汁	バイクドチーズケーキ・茶	599 19.8 28.4	クラッカー サンド
27 金	ご飯・チキンカレー・切り干し大根のサラダ	二色サンド・牛乳	729 23.9 26.6	ゼリー
28 土	鶏そぼろおにぎり・野菜炒め・味噌汁	バナナケーキ	534 16.3 6.8	—
30 月	ご飯・利休揚げ・即席漬け・すまし汁	ヨーグルト	424 12 9.0	ふかし芋