

# 予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食カミカミ期)

食種名：カミカミ期

期間：令和1年08月01日(木)～令和1年08月31日(土)

		昼食	間食(午後)	1人分-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)
1	木	5倍がゆ・肉じゃが風煮・豆腐となめこと人参の味噌汁	とうもろこし入りがゆ	199 7.2 2.4
2	金	5倍がゆ・メカジキスティック えのきともやしと人参のすまし汁	きなこがゆ	169 7.5 2.6
3	土	人参入りうどん・豆腐と小松菜の煮物	おかゆ	160 5.2 1.7
5	月	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物・人参と小松菜のスープ煮	おかか入りがゆ	158 6.5 1.7
6	火	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物 わかめと玉ねぎとじゃがいもの味噌汁	バナナのきなこ和え	143 5.3 2.5
7	水	5倍がゆ・鶏肉と人参の煮物 ニラともやしとコーンのすまし汁	おかか入りうどん	173 7.3 1.6
8	木	鶏肉入りうどん・じゃがいもと人参の煮物	スティックパン	195 8.0 2.8
9	金	5倍がゆ・ひき肉となすの煮物・小松菜とえのきのスープ	きなこがゆ	179 7.3 4.1
10	土	鶏肉入りうどん・じゃがいもと人参の煮物	おかか入りがゆ	178 7.1 1.6
12	月	山の日 振替休日		
13	火	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物 豆腐とわかめとねぎの味噌汁	きなこがゆ	182 7.9 3.2
14	水	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物・もやしとコーンのスープ	わかめ入りうどん	171 5.7 1.9
15	木	5倍がゆ・おふと人参の煮びたし・じゃが芋と玉ねぎの煮物	おかか入りがゆ	142 3.7 0.2
16	金	5倍がゆ・鶏肉と人参の煮物 わかめと玉ねぎと人参の味噌汁	わかめ入りがゆ	156 6.0 1.5
17	土	鶏そぼろがゆ・玉ねぎと人参のスープ	おかゆ	159 5.5 1.4
19	月	5倍がゆ・豚肉とキャベツの煮物 豆腐としめじと玉ねぎのすまし汁	すいか・菓子	219 6.1 7.4
20	火	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物・玉ねぎとじゃがいものスープ	にゅうめん	143 5.1 1.6
21	水	5倍がゆ・鶏肉とキャベツの煮物・玉ねぎとなすのスープ	枝豆がゆ	161 6.6 2.0
22	木	スティックパン・玉ねぎのそぼろ煮 小松菜とキャベツの煮びたし	おかか入りうどん	202 8.6 4.2
23	金	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物 豆腐と人参と大根のすまし汁	きなこがゆ	180 7.6 3.1
24	土	5倍がゆ・豚肉と人参の煮物・キャベツと玉ねぎの煮物	きなこがゆ	177 7.4 3.0
26	月	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物 トマトとじゃがいものスープ	蒸しかぼちゃ	109 4.0 1.5
27	火	鶏肉入りうどん・大根と人参のスティック	フルーツポンチ	157 5.6 1.7
28	水	5倍がゆ・メカジキスティック きゅうりと人参のココロ	おかか入りがゆ	152 6.1 1.3
29	木	5倍がゆ・豚肉と人参の煮物 キャベツとじゃがいものスープ	ひき肉入りうどん	201 8.1 3.6
30	金	5倍がゆ・豚肉と人参の煮物 ブロッコリーとじゃがいもの和えもの	きなこヨーグルト	143 7.5 3.8
31	土	5倍がゆ・豚肉とたまねぎの煮物・おふと人参のスープ	おかゆ	158 5.8 1.7

# 予定献立表

施設名： トキワ保育園(離乳食バクバク期)  
 食種名： バクバク期  
 期間： 令和1年08月01日(木)～令和1年08月31日(土)

	間食(午前)	昼食	間食(午後)	1人当たり(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)
1	木 菓子・茶	軟飯・肉じゃが・味噌汁	とうもろこし	465 15.4 9.4
2	金 菓子・茶	軟飯・魚のカレー焼き・ブロッコリー・すまし汁	きなこがゆ・牛乳	363 15.9 12.3
3	土 菓子・茶	スパゲッティナポリタン・野菜スープ	五平餅	340 9.1 6.1
5	月 人参煮 茶	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮 ナムル・わかめスープ	梅ピラフおにぎり・茶	281 8.9 4.3
6	火 菓子・茶	軟飯・肉豆腐・味噌汁	バナナ・菓子・牛乳	388 13.9 11.2
7	水 菓子・牛乳	軟飯・親子煮・すまし汁	クラッカーサンド・牛乳	428 18.6 17.3
8	木 菓子・牛乳	冷やしおかめうどん・じゃがいもきんぴら	ツナサンド・牛乳	532 24.9 18.7
9	金 菓子・牛乳	軟飯・マーボーなす・きつねスープ	ヨーグルトパンケーキ 牛乳	454 15.0 19.1
10	土 菓子・茶	鶏肉と白菜のうどん・紅白煮	おにぎり	418 12.5 4.3
12	月	山の日 振替休日		
13	火 菓子・茶	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮・味噌汁	マカロニきなこ・牛乳	329 14.2 9.4
14	水 菓子・牛乳	軟飯・擬製豆腐・もやしスープ	スコーン・牛乳	405 14.4 12.8
15	木 菓子・茶	軟飯・ジャーマンポテト・にんじんスープ	おかか入りがゆ	320 7.4 10.0
16	金 菓子・茶	軟飯・鶏肉入り五目煮豆・味噌汁	わかめ入りがゆ	293 12.0 6.4
17	土 菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・ひじききんぴら・味噌汁	菓子	317 9.7 7.2
19	月 菓子・茶	軟飯・肉野菜炒め・すまし汁	すいか・菓子	240 8.0 6.0
20	火 菓子・茶	軟飯・カレー豆腐・ふわふわスープ	そうめん汁	303 12.0 11.4
21	水 菓子・牛乳	軟飯・きじ焼き・甘酢和え・味噌汁	枝豆チーズおにぎり・茶	371 14.3 10.0
22	木 菓子・茶	コッペパン・チリコンカーン・キャベツサラダ	ゼリー	213 8.7 7.3
23	金 菓子・茶	軟飯・豚肉のしそ焼き・蒸しかぼちゃ・すまし汁	抹茶まんじゅう・牛乳	468 20.3 14.4
24	土 菓子・茶	カレーライス・シルバーサラダ	きなこがゆ	473 9.8 15.9
26	月 粉ふき芋 茶	軟飯・厚揚げの野菜炒め・ペイザンヌスープ	かぼちゃ蒸しパン・牛乳	349 11.5 9.8
27	火 菓子・牛乳	冷やし中華・切り干し大根の煮付け	フルーツポンチ	427 18.1 14.1
28	水 菓子・茶	軟飯・魚の照り焼き・香り三杯酢・味噌汁	おかか入りがゆ	266 9.4 5.6
29	木 菓子・茶	軟飯・酢豚・じゃがいもとキャベツのスープ	ひき肉うどん・茶	452 13.7 7.7
30	金 菓子・茶	軟飯・肉と野菜のカレー炒め ブロッコリーのフレンチサラダ	ヨーグルト	221 7.2 6.7
31	土 菓子・茶	豚丼・春雨と野菜のスープ	クラッカーサンド	431 10.4 10.6

# 予 定 献 立 表

施設名： トキワ保育園

食種名： 3歳未満児

期 間： 令和1年08月01日(木) ~ 令和1年08月31日(土)

		間食 (午前)	昼食	間食 (午後)	1人分 (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
1	木	菓子・茶	ご飯・肉じゃが・味噌汁	とうもろこし	413 12.8 9.0	パンケーキ
2	金	菓子・茶	ご飯・魚のカレー焼き ブロッコリー・すまし汁	ごまだれ団子・牛乳	517 21.2 16.4	フルーツ ヨーグルト
3	土	菓子・茶	スパゲッティ・ナポリタン・野菜スープ	五平餅	400 11.1 6.8	—
5	月	人参煮 茶	ご飯・焼き肉・ナムル・わかめスープ	梅ピラフおにぎり・茶	423 14.5 9.2	じゃがバター
6	火	菓子・茶	ご飯・肉豆腐・味噌汁	バナナ・菓子・牛乳	513 18.3 14.2	クラッカー サンド
7	水	菓子・牛乳	ご飯・親子煮・すまし汁	クラッカーサンド 牛乳	545 21.9 19.7	ゼリー
8	木	菓子・牛乳	冷やしおかめうどん・じゃがいもきんぴら	ツナサンド・牛乳	606 27.8 23.3	おにぎり
9	金	菓子・牛乳	ご飯・マーボーなす・きつねスープ	パイとヨーグルトのケーキ 牛乳	594 19.2 22.8	菓子
10	土	菓子・茶	あんかけうどん・紅白煮	おにぎり	425 12.4 4.7	—
12	月	山の日 振替休日				
13	火	菓子・茶	ご飯・豚肉のしぐれ煮・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	499 20.8 13.9	ゼリー
14	水	菓子・牛乳	ご飯・擬製豆腐・もやしスープ	スコーン・牛乳	538 18.6 16.1	ラスク
15	木	菓子・茶	ご飯・ジャーマンポテト・にんじんスープ	アイス	419 9.5 15.0	おにぎり
16	金	菓子・茶	ご飯・鶏肉入り五目煮豆・味噌汁	プリン	382 16.1 10.0	クラッカー サンド
17	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・ひじききんぴら・味噌汁	菓子	355 10.8 7.4	—
19	月	菓子・茶	ご飯・肉野菜炒め・すまし汁	すいか・菓子	343 10.7 7.4	ゼリー
20	火	菓子・茶	ご飯・カレー豆腐・ふわふわスープ	そうめん汁	394 14.1 12.4	フルーツ ヨーグルト
21	水	菓子・牛乳	ご飯・きじ焼き・甘酢和え・味噌汁	枝豆チーズおにぎり 茶	528 22.7 13.5	スコーン
22	木	菓子・茶	コッペパン・チリコンカーン ベーコンサラダ	ゼリー	413 14.9 14.0	菓子
23	金	菓子・茶	ご飯・豚肉のしそ焼き 蒸しかぼちゃ・すまし汁	抹茶まんじゅう・牛乳	605 24.4 17.6	おにぎり
24	土	菓子・茶	カレーライス・シルバーサラダ	ぷるぷる餅	477 8.4 16.6	—
26	月	粉ふきいも 茶	ご飯・厚揚げのホイコーロー パイザンヌスープ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	514 16.9 14.4	ラスク
27	火	菓子・牛乳	冷やし中華・切り干し大根の煮付け	フルーツポンチ	472 17.8 15.2	おにぎり
28	水	菓子・茶	ご飯・魚の照り焼き・香り三杯酢・味噌汁	アイス	407 16.3 12.0	じゃがバター
29	木	菓子・茶	ご飯・酢豚・和風コンソメスープ	ミートソーススパゲッティ 茶	453 14.7 11.4	クラッカー サンド
30	金	菓子・茶	ご飯・カレー ブロッコリーのフレンチサラダ	ヨーグルト	422 13.1 12.6	スコーン
31	土	菓子・茶	豚丼・春雨と野菜のスープ	クラッカーサンド	444 13.3 13.1	—

\*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

# 予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期間：令和1年08月01日(木)～令和1年08月31日(土)

		昼食	間食(午後)	1人当たり (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ	
1	木	ご飯・肉じゃが・味噌汁	とうもろこし	473 15.8 8.9	パンケーキ	
2	金	ご飯・魚のカレー焼き・ブロッコリー・すまし汁	ごまだれ団子・牛乳	606 26.2 18.4	フルーツ ヨーグルト	
3	土	スパゲッティ・ナポリタン・野菜スープ	五平餅	457 13.3 6.1	—	
5	月	ご飯・焼き肉・ナムル・わかめスープ	梅ピラフおにぎり・茶	514 17.9 11.3	じゃがバター	
6	火	ご飯・肉豆腐・味噌汁	バナナ・菓子・牛乳	601 22.6 15.5	クラッカー サンド	
7	水	ご飯・親子煮・すまし汁	クラッカーサンド・牛乳	599 24.8 19.9	ゼリー	
8	木	冷やしおかめうどん・じゃがいもきんぴら	ツナサンド・牛乳	676 32.0 24.6	おにぎり	
9	金	ご飯・マーボーなす・きつねスープ	パイとヨーグルトのケーキ 牛乳	658 21.2 23.7	菓子	
10	土	あんかけうどん・紅白煮	おにぎり	485 15.1 3.9	—	
12	月	山の日 振替休日				
13	火	ご飯・豚肉のしぐれ煮・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	583 25.9 15.1	ゼリー	
14	水	ご飯・擬製豆腐・もやしスープ	スコーン・牛乳	588 20.6 15.4	ラスク	
15	木	ご飯・ジャーマンポテト・にんじんスープ	アイス	481 11.4 16.7	おにぎり	
16	金	ご飯・鶏肉入り五目煮豆・味噌汁	プリン	438 19.8 10.1	クラッカー サンド	
17	土	鶏そぼろおにぎり・ひじききんぴら・味噌汁	菓子	400 13.2 6.9	—	
19	月	ご飯・肉野菜炒め・すまし汁	すいか・菓子	383 13.1 7.0	ゼリー	
20	火	ご飯・カレー豆腐・ふわふわスープ	そうめん汁	449 17.1 13.0	フルーツ ヨーグルト	
21	水	ご飯・きじ焼き・甘酢和え・味噌汁	枝豆チーズおにぎり・茶	578 26.0 12.0	スコーン	
22	木	コッペパン・チリコンカーン・ベーコンサラダ	ゼリー	472 18.2 15.4	菓子	
23	金	ご飯・豚肉のしそ焼き・蒸しかぼちゃ・すまし汁	抹茶まんじゅう・牛乳	717 30.2 19.8	おにぎり	
24	土	カレーライス・シルバーサラダ	ぶるぶる餅	554 10.3 18.5	—	
26	月	ご飯・厚揚げのホイコーロー・ペイザンヌスープ	かぼちゃ蒸しパン・牛乳	610 20.8 18.1	ラスク	
27	火	冷やし中華・切り干し大根の煮付け	フルーツポンチ	506 19.6 14.2	おにぎり	
28	水	ご飯・魚の照り焼き・香り三杯酢・味噌汁	アイス	465 20.0 12.8	じゃがバター	
29	木	ご飯・酢豚・和風コンソメスープ	ミートソーススパゲッティ 茶	522 17.8 12.1	クラッカー サンド	
30	金	ご飯・カレー・ブロッコリーのフレンチサラダ	ヨーグルト	490 16.0 13.4	スコーン	
31	土	豚丼・春雨と野菜のスープ	クラッカーサンド	514 16.3 14.4	—	