

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食カミカミ期)

食種名：カミカミ期

期 間：令和1年07月01日(月)～令和1年07月31日(水)

		11時	15時	1食分-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)
1	月	ツナ入りうどん・人参としめじのスープ	きなこがゆ	177 7.9 2.2
2	火	5倍がゆ・ささみとキャベツの煮物 玉ねぎと人参のスープ	スティックパン	163 7.6 1.5
3	水	5倍がゆ・豚肉とキャベツの煮物 豆腐とわかめとねぎのすまし汁	バナナヨーグルト	155 7 3.5
4	木	5倍がゆ・ひき肉と玉ねぎの煮物 人参とじゃがいものスープ	おかか入りがゆ	170 5.9 2.8
5	金	5倍がゆ・豆腐のそぼろあん 二うともやしとコーンの味噌汁	きなこがゆ	202 8.7 4.7
6	土	ツナ入りうどん・玉ねぎと人参のスープ	5倍がゆ	157 5.8 0.8
8	月	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物 人参ときゅうりのスティック	きなこがゆ	175 7.3 3
9	火	5倍がゆ・鶏肉と人参の煮物 豆腐となめこと玉ねぎの味噌汁	おかか入りうどん	172 6.9 1.6
10	水	5倍がゆ・メカジキスティック 豆腐としめじと玉ねぎのすまし汁	にゅうめん	138 6.3 1.6
11	木	5倍がゆ・鶏肉と人参の煮物 キャベツとじゃがいものスープ	グレープフルーツ・菓子	227 6.2 6.9
12	金	鶏そぼろがゆ・キャベツと小松菜の煮びたし	きなこがゆ	169 7.3 2.7
13	土	ふれあい祭り		
15	月	海の日		
16	火	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物・コーンと玉ねぎのスープ	きなこヨーグルト	141 6.3 3.8
17	水	5倍がゆ・豚肉とキャベツの煮物 人参と大根としめじの味噌汁	人参入りがゆ	161 6 1.8
18	木	5倍がゆ・鶏肉と人参の煮物・玉ねぎとキャベツのスープ	きなこがゆ	173 7.3 2.7
19	金	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物・なすと人参のスープ	バナナ・菓子	230 5.8 7.2
20	土	(給食職員不在の為、ベビーフード等個別で対応します。)	菓子	154 3.6 6.3
22	月	5倍がゆ・鶏肉と人参の煮物 わかめとじゃがいもとたまねぎの味噌汁	キャベツうどん	181 6.9 1.7
23	火	5倍がゆ・ツナと人参の煮物・冬瓜と玉ねぎのスープ	おかか入りがゆ	144 5.8 0.6
24	水	5倍がゆ・あじの煮つけ・大根と人参のスープ	きなこがゆ	172 7.2 2.9
25	木	5倍がゆ・ささみとキャベツの煮物 かぼちゃとトマトの和え物	すいか・菓子	216 6.4 5.8
26	金	5倍がゆ・ツナとブロッコリーの煮物 えのきともやしと人参のすまし汁	きなこがゆ	163 7.4 1.9
27	土	5倍がゆ・納豆と小松菜のトロ煮・玉ねぎと人参のスープ	5倍がゆ	163 5.7 2.2
29	月	5倍がゆ・豆腐といんげんまめの煮物 じゃがいもと人参のスープ	ツナドッグ	207 9.4 4.6
30	火	鶏肉入りうどん・人参と大豆の煮物	きなこがゆ	201 9.2 3.6
31	水	5倍がゆ・ひき肉と玉ねぎのトロ煮 もやしとしめじと人参の味噌汁	おかか入りがゆ	171 6.2 2.9

予定献立表

施設名： トキワ保育園(離乳食パクパク期)

食種名： パクパク期

期間： 令和1年07月01日(月)～令和1年07月31日(水)

	間食(午前)	昼食	間食(午後)	1人当たり(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)
1	月 菓子・茶	サラダうどん・にんじんきんぴら	胡麻味噌パンケーキ 牛乳	452 16.4 14.9
2	火 菓子・牛乳	軟飯・ささみとキャベツの煮物 ジュリアンヌスープ	ブルーベリークリームチーズサンド 牛乳	364 14.7 14.2
3	水 菓子・牛乳	軟飯・肉野菜炒め・すまし汁	バナナヨーグルト	310 10.4 8.7
4	木 人参煮 茶	軟飯・ひき肉とピーマンの炒め物 じゃがいもスープ	おにぎり・茶	281 7.7 3.8
5	金 菓子・茶	軟飯・豆腐のそぼろあん・味噌汁	お星さまゼリー	231 8.7 4.4
6	土 菓子・茶	ツナ入りうどん・わかめスープ	菓子	112 5.7 2.9
8	月 菓子・茶	軟飯・豚肉のケチャップソテー ポテトサラダ・にんじんスープ	きなこがゆ・牛乳	436 18.4 16.4
9	火 菓子・牛乳	軟飯・いり鳥・味噌汁	クラッカーサンド・牛乳	409 15.9 15.8
10	水 菓子・牛乳	軟飯・魚のステーキ風・酢の物・すまし汁	そうめん汁	309 15.8 10.0
11	木 菓子・茶	軟飯・厚揚げの味噌煮 キャベツとじゃがいものスープ	グレープフルーツ 菓子・牛乳	358 13.9 12.4
12	金 菓子・茶	三色ご飯・春雨の酢の物・すまし汁	マカロニきなこ・牛乳	350 14.1 10.2
13	土	ふれあい祭り		
15	月	海の日		
16	火 菓子・茶	軟飯・マーボー豆腐・にんじんスープ	ヨーグルト	251 9.2 7.8
17	水 菓子・牛乳	軟飯・冷やし豚しゃぶ・ポイルキャベツ・すまし汁	ひじきおにぎり・茶	317 11.5 7.6
18	木 菓子・茶	軟飯・鶏のケチャップ煮・豆腐スープ	誕生日パンケーキ・茶	306 9.4 9.5
19	金 菓子・茶	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮・味噌汁	バナナ・菓子・牛乳	365 13.4 10.7
20	土 菓子・茶	(給食職員不在の為、ベビーフード等個別で対応します。)	菓子	192 6.9 3.9
22	月 菓子・牛乳	軟飯・鶏肉と厚揚げの炒め物・味噌汁	キャベツうどん	488 17.4 11
23	火 菓子・茶	軟飯・鶏のトマトチーズ焼き きゅうりのサラダ・冬瓜とツナのスープ	スコーン・牛乳	409 16.0 12.9
24	水 菓子・牛乳	軟飯・魚の南蛮風・田舎汁	チーズ蒸しパン・牛乳	448 16.6 17.3
25	木 菓子・牛乳	軟飯・肉と野菜のカレー炒め コーンとわかめのサラダ	すいか・菓子	254 8.2 6.6
26	金 菓子・茶	軟飯・松風焼・ブロッコリー・すまし汁	きなこがゆ	359 15.0 12.2
27	土 菓子・茶	納豆ひき肉丼・具だくさんスープ	青のり蒸しパン	378 12.3 9.2
29	月 粉ふき芋 茶	軟飯・豆腐のきのこあんかけ・豚汁	ツナカレードッグ 牛乳	368 14.6 11.5
30	火 菓子・茶	冷やし中華・凍り豆腐とひじきの煮物	揚げドーナツ・牛乳	491 19.0 18.7
31	水 菓子・茶	軟飯・しのだ煮・煮びたし・味噌汁	おかか入りがゆ	313 11.7 9.0

予 定 献 立 表

施設名： トキワ保育園

食種名： 3歳未満児

期 間： 令和1年07月01日(月) ～ 令和1年07月31日(水)

	間食 (午前)	昼食	間食 (午後)	1人分 (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1 月	菓子・茶	サラダうどん・にんじんきんぴら	胡麻味噌パンケーキ 牛乳	542 19.3 21.6	ラスク
2 火	菓子・牛乳	ご飯・クリスピーチキン ポイルキャベツ・ジュリアンヌスープ	ブルーベリークリームチーズサンド 牛乳	668 27.8 25.2	おにぎり
3 水	菓子・牛乳	ご飯・肉野菜炒め・すまし汁	バナナヨーグルト	408 13.0 10.1	クラッカー サンド
4 木	人参煮 茶	ご飯・マーボー春雨・じゃがいもスープ	おにぎり・茶	390 9.4 4.7	パンケーキ
5 金	菓子・茶	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・味噌汁	お星様ゼリー	352 12.4 7.4	じゃが バター
6 土	菓子・茶	バターしょうゆスパゲッティ わかめスープ	菓子	398 12.1 14.6	—
8 月	菓子・茶	ご飯・ポークソテー (パーベキューソース) ポテトサラダ・にんじんスープ	抹茶あんこ団子・牛乳	564 21.4 19.3	スコーン
9 火	菓子・牛乳	ご飯・いり鶏・味噌汁	クラッカーサンド・牛乳	553 21.6 18.8	ゼリー
10 水	菓子・牛乳	ご飯・魚の和風オーロラソース 酢の物・すまし汁	そうめん汁	408 18.3 11.7	ラスク
11 木	菓子・茶	ご飯・厚揚げの味噌煮 和風コンソメスープ	グレープフルーツ 菓子・牛乳	508 19.2 17.4	おにぎり
12 金	菓子・茶	三色ごはん・春雨の酢の物・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	575 25.5 15.7	菓子
13 土	ふれあい祭り				
15 月	海の日				
16 火	菓子・茶	ご飯・マーボー豆腐・にんじんスープ	ヨーグルト	346 12.1 9.3	菓子
17 水	菓子・牛乳	ご飯・冷やし豚しゃぶ ポイルキャベツ・すまし汁	ひじきおにぎり・茶	465 17.1 10.1	パンケーキ
18 木	菓子・茶	ご飯・鶏のケチャップ煮・豆腐スープ	お誕生日ケーキ・茶	628 18.2 30.7	フルーツ ヨーグルト
19 金	菓子・茶	ご飯・豚肉のしぐれ煮・味噌汁	バナナ・菓子・牛乳	529 19.3 15.1	クラッカー サンド
20 土	菓子・茶	パン・牛乳	菓子	415 12.5 14.0	—
22 月	菓子・牛乳	ご飯・鶏肉と厚揚げの炒め物・味噌汁	キャベツスパゲッティ 茶	506 21.2 17.4	じゃが バター
23 火	菓子・茶	ご飯・鶏のトマトチーズ焼き 生姜しょうゆ和え・冬瓜とツナのスープ	スコーン・牛乳	583 24.5 18.6	ラスク
24 水	菓子・牛乳	ご飯・魚の南蛮風・田舎汁	チーズ蒸しパン・牛乳	616 25.4 22.3	ゼリー
25 木	菓子・牛乳	ご飯・夏野菜カレー コーンとわかめのサラダ	すいか・菓子	457 14.5 13.0	おにぎり
26 金	菓子・茶	ご飯・松風焼・ブロッコリー・すまし汁	アイス	473 17.8 18.4	フルーツ ヨーグルト
27 土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・具だくさんスープ	青のり蒸しパン	413 13.9 10.3	—
29 月	粉ふきいも 茶	ご飯・豆腐ステーキきのこソース・豚汁	ツナカレードッグ・牛乳	555 20.5 19.0	スコーン
30 火	菓子・茶	冷やし中華・凍り豆腐とひじきの煮物	黒糖きな粉揚げ・牛乳	605 23.8 25.7	クラッカー サンド
31 水	菓子・茶	ご飯・しのだ煮・煮びたし・味噌汁	プリン	410 16.4 12.4	おにぎり

* 未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期間：令和1年07月01日(月)～令和1年07月31日(水)

		昼食	間食(午後)	1人当たり(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	月	サラダうどん・にんじんきんぴら	胡麻味噌パンケーキ・牛乳	637 23.7 24.9	ラスク
2	火	ご飯・クリスピーチキン ポイルキャベツ・ジュリアンヌスープ	ブルーベリークリームチーズサンド 牛乳	747 32.2 26.7	おにぎり
3	水	ご飯・肉野菜炒め・すまし汁	バナナヨーグルト	425 13.8 7.9	クラッカー サンド
4	木	ご飯・マーボー春雨・じゃがいもスープ	おにぎり・茶	474 11.6 5.7	パンケーキ
5	金	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・味噌汁	お星様ゼリー	399 15.3 7.1	じゃが バター
6	土	バターしょうゆスパゲッティ・わかめスープ	菓子	453 14.7 16.1	—
8	月	ご飯・ポークソテー(バーベキューソース) ポテトサラダ・にんじんスープ	抹茶あんこ団子・牛乳	665 26.3 22.0	スコーン
9	火	ご飯・いり鶏・味噌汁	クラッカーサンド・牛乳	606 24.3 18.6	ゼリー
10	水	ご飯・魚の和風オーロラソース 酢の物・すまし汁	そうめん汁	428 20.2 9.7	ラスク
11	木	ご飯・厚揚げの味噌煮・和風コンソメスープ	グレープフルーツ 菓子・牛乳	591 23.3 19.5	おにぎり
12	金	三色ごはん・春雨の酢の物・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	682 31.2 17.4	菓子
13	土	ふれあい祭り			
15	月	海の日			
16	火	ご飯・マーボー豆腐・にんじんスープ	ヨーグルト	389 14.6 9.3	菓子
17	水	ご飯・冷やし豚しゃぶ・ポイルキャベツ・すまし汁	ひじきおにぎり・茶	499 19.1 7.9	パンケーキ
18	木	ご飯・鶏のケチャップ煮・豆腐スープ	お誕生日ケーキ・茶	742 22.2 36.0	フルーツ ヨーグルト
19	金	ご飯・豚肉のしくれ煮・味噌汁	バナナ・菓子・牛乳	619 24.0 16.6	クラッカー サンド
20	土	パン・牛乳	菓子	475 15.1 15.3	—
22	月	ご飯・鶏肉と厚揚げの炒め物・味噌汁	キャベツスパゲッティ 茶	548 23.9 16.9	じゃが バター
23	火	ご飯・鶏のトマトチーズ焼き 生姜しょうゆ和え・冬瓜とツナのスープ	スコーン・牛乳	685 30.2 20.8	ラスク
24	水	ご飯・魚の南蛮風・田舎汁	チーズ蒸しパン・牛乳	689 29.4 23.1	ゼリー
25	木	ご飯・夏野菜カレー・コーンとわかめのサラダ	すいか・菓子	489 15.9 11.4	おにぎり
26	金	ご飯・松風焼・ブロッコリー・すまし汁	アイス	553 21.8 20.7	フルーツ ヨーグルト
27	土	納豆ひき肉丼・貝だくさんスープ	青のり蒸しパン	471 17.0 10.7	—
29	月	ご飯・豆腐ステーキきのこソース・豚汁	ツナカレードッグ・牛乳	663 25.3 23.7	スコーン
30	火	冷やし中華・凍り豆腐とひじきの煮物	黒糖きな粉揚げ・牛乳	714 28.9 29.9	クラッカー サンド
31	水	ご飯・しのだ煮・煮びたし・味噌汁	プリン	470 20.3 13.4	おにぎり