

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食カミカミ期)

食種名：カミカミ期

期間：2019年05月01日(水)～2019年05月31日(金)

		11時	15時	I材料-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)
1	水	天皇即位の日		
2	木	国民の休日		
3	金	憲法記念日		
4	土	みどりの日		
6	月	こどもの日 振替休日		
7	火	5倍がゆ・豚肉と小松菜の煮物・わかめと玉ねぎと人参の味噌汁	きなこがゆ	180 7.9 3.1
8	水	5倍がゆ・メカジキスティック・人参と大根としめじのすまし汁	グレープフルーツ	116 5.2 1.3
9	木	5倍がゆ・かぼちゃと人参のコロコロ煮・豆腐としめじのスープ	にゅうめん	172 6.0 1.8
10	金	スティックパン・キャベツと小松菜の煮びたし ツナとコーンのスープ	おかか入りうどん	180 8.5 2.0
11	土	人参入りうどん・ツナと玉ねぎのスープ煮	わかめがゆ	188 6.8 0.8
13	月	5倍がゆ・肉じゃが風煮・人参としめじの味噌汁	スティックパン	187 8.3 3.1
14	火	ささみ入りうどん・ひじきと人参の煮物	おかか入りがゆ	166 7.1 0.9
15	水	5倍がゆ・ささみと人参のほぐし煮・キャベツと人参の味噌汁	こふきいも	126 5.9 0.4
16	木	5倍がゆ・豆腐と白菜の煮物・玉ねぎと人参のスープ	空豆入りがゆ	171 6.7 1.6
17	金	5倍がゆ・切干し大根と人参の煮物・ツナとコーンのスープ	きなこがゆ	196 8.1 2.1
18	土	5倍がゆ・豚肉と小松菜の煮物 玉ねぎと人参とコーンのスープ	おかゆ	155 5.6 1.7
20	月	5倍がゆ・豚肉とにんじんの煮物 わかめと玉ねぎとじゃがいもの味噌汁	わかめうどん	181 7.0 2.0
21	火	5倍がゆ・ツナと人参の煮物・豆腐としめじと玉ねぎのすまし汁	おかか入りがゆ	152 6.7 1.0
22	水	5倍がゆ・メカジキスティック・豆腐と人参と大根の味噌汁	にゅうめん	175 7.3 1.8
23	木	5倍がゆ・ささみとトマトのほぐし煮 じゃがいもとキャベツのスープ煮	バナナのきなこ和え	126 6.3 1.1
24	金	5倍がゆ・豆腐のそぼろあんかけ・玉ねぎと人参のスープ	おかか入りうどん	184 6.7 2.7
25	土	人参入りがゆ・ツナとキャベツの煮物	きなこがゆ	161 6.8 1.9
27	月	鶏肉入りうどん・いんげんと人参のスティック	人参入りがゆ	171 6.4 1.6
28	火	5倍がゆ・かぼちゃと人参のコロコロ煮・鶏肉ともやしのスープ	オレンジ	122 5.3 1.4
29	水	5倍がゆ・ささみとブロッコリーの煮物 もやしとしめじと人参の味噌汁	きなこヨーグルト	130 8.5 2.6
30	木	5倍がゆ・豆腐のそぼろあんかけ・玉ねぎと人参のスープ	おかか入りうどん	189 6.8 2.7
31	金	ささみ入りがゆ・じゃがいもとキャベツのスープ煮	フルーツポンチ	139 4.4 0.6

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食ゴックン期)

食種名：ゴックン期

期 間：2019年05月01日(水)～2019年05月31日(金)

		昼食	1人分 - (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)
1	水	天皇即位の日	
2	木	国民の休日	
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
6	月	こどもの日 振替休日	
7	火	10倍がゆ・人参ペースト・小松菜のペースト	32 0.7 0.1
8	水	10倍がゆ・タイのすり流し・大根のすりつぶし	44 2.8 0.7
9	木	10倍がゆ・豆腐のすりつぶし・かぼちゃペースト	53 1.9 0.9
10	金	パンがゆ・キャベツペースト・小松菜のペースト	31 1.2 0.4
11	土	うどんがゆ・玉ねぎのすりつぶし・人参ペースト	27 0.7 0.1
13	月	10倍がゆ・じゃがいものマッシュ・人参ペースト	41 0.7 0.1
14	火	うどんがゆ・白菜ペースト・玉ねぎのすりつぶし	24 0.7 0.1
15	水	10倍がゆ・人参ペースト・キャベツペースト	33 0.6 0.1
16	木	10倍がゆ・豆腐のすりつぶし・玉ねぎのすりつぶし	45 1.8 0.9
17	金	10倍がゆ・人参ペースト・さつまいものマッシュ	51 0.6 0.2
18	土	10倍がゆ・人参ペースト・小松菜のペースト	32 0.7 0.1
20	月	10倍がゆ・豆腐のすりつぶし・じゃがいものマッシュ	50 1.8 0.9
21	火	10倍がゆ・キャベツペースト・玉ねぎのすりつぶし	34 0.7 0.1
22	水	10倍がゆ・タイのすり流し・大根のすりつぶし	44 2.8 0.7
23	木	10倍がゆ・じゃがいものマッシュ・キャベツペースト	39 0.7 0.1
24	金	10倍がゆ・人参ペースト・小松菜のペースト	32 0.7 0.1
25	土	10倍がゆ・人参ペースト・キャベツペースト	33 0.6 0.1
27	月	うどんがゆ・人参ペースト・小松菜のペースト	23 0.7 0.1
28	火	10倍がゆ・豆腐のすりつぶし・人参ペースト	44 1.7 0.9
29	水	10倍がゆ・かぼちゃペースト・玉ねぎのすりつぶし	45 0.9 0.1
30	木	10倍がゆ・白菜ペースト・人参ペースト	32 0.6 0.1
31	金	10倍がゆ・キャベツペースト・じゃがいものマッシュ	39 0.7 0.1

予 定 献 立 表

施設名： トキワ保育園(離乳食パクパク期)

食種名： パクパク期

期 間： 2019年05月01日(水) ~ 2019年05月31日(金)

	間食 (午前)	昼食	間食 (午後)	1日計 (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)
1	水	天皇即位の日		
2	木	国民の休日		
3	金	憲法記念日		
4	土	みどりの日		
6	月	こどもの日 振替休日		
7	火	菓子・茶 軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮・ナムル・味噌汁	きなこがゆ	293 10.8 6.6
8	水	菓子・牛乳 軟飯・魚の胡麻味噌だれ・酢の物・すまし汁	グレープフルーツ 菓子・牛乳	340 13.7 10.8
9	木	人参煮 茶 軟飯・厚揚げと野菜の炒め物・もやしスープ	焼きビーフン	250 9.8 8.3
10	金	菓子・茶 ホットドッグ・ブロッコリー・コーンスープ	おかか入りうどん	366 11.4 17.9
11	土	菓子・茶 ひき肉うどん・野菜スープ	マドレーヌ	413 10.6 16.3
13	月	菓子・茶 軟飯・肉じゃが・沢煮椀	小倉バターサンド 牛乳	457 17.0 13.2
14	火	菓子・牛乳 野菜うどん・ひじききんぴら	チーズおかかおにぎり 茶	438 14.9 9.5
15	水	菓子・茶 軟飯・鶏肉入り五目煮豆・味噌汁	フライドポテト 牛乳	396 16.9 15.5
16	木	菓子・牛乳 軟飯・豆腐グラタン・春雨と野菜のスープ	空豆・菓子・牛乳	422 18.5 15.5
17	金	菓子・牛乳 軟飯・ミートローフ 切干し大根のサラダ・すまし汁	ベーコンホットケーキ 牛乳	541 24.5 24.1
18	土	菓子・茶 納豆ひき肉丼・人参のスープ	菓子	361 11.6 10.3
20	月	粉心き芋 茶 軟飯・肉豆腐・味噌汁	ゼリー	268 10.9 5.4
21	火	菓子・牛乳 軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮 春雨サラダ・すまし汁	ココア蒸しパン 牛乳	417 16.4 13.1
22	水	菓子・牛乳 軟飯・魚の風味焼き・塩昆布和え・味噌汁	にゅうめん	280 12.0 8.4
23	木	菓子・茶 軟飯・トマトと鶏肉の炒め物 キャベツとじゃがいものスープ	バナナケーキ・茶	273 10.4 8.1
24	金	菓子・茶 軟飯・肉野菜炒め・ひき肉入り野菜スープ	おかか入りうどん	234 10.1 7.4
25	土	菓子・茶 鶏そぼろおにぎり・野菜炒め・わかめスープ	マカロニきなこ	319 10.6 5.5
27	月	菓子・茶 軟飯・塩バターラーメン・いり煮	ミートドッグ・牛乳	585 25.4 19.5
28	火	菓子・牛乳 軟飯・豆腐と野菜の炒め物・ニラスープ	オレンジ・菓子・牛乳	343 13.6 11.6
29	水	菓子・牛乳 軟飯・鶏のチーズ焼き・ブロッコリー・味噌汁	ヨーグルト	328 14.6 13.9
30	木	菓子・茶 軟飯・肉団子の野菜あん・玉ねぎとしめじのスープ	しらすのミニピザ 牛乳	403 15.9 19.1
31	金	菓子・牛乳 軟飯・肉と野菜のカレー炒め・しょうゆフレンチ	フルーツポンチ	231 4.8 5.8

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食モグモグ期)

食種名：モグモグ期

期間：2019年05月01日(水)～2019年05月31日(金)

		11時	15時	1日補給 - (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)
1	水	天皇即位の日		
2	木	国民の休日		
3	金	憲法記念日		
4	土	みどりの日		
6	月	こどもの日 振替休日		
7	火	7倍がゆ・人参と玉ねぎの煮物・ツナと小松菜の煮びたし	きな粉がゆ	141 8.1 3.1
8	水	7倍がゆ・タイのほぐし煮・人参と大根の煮物	グレープフルーツ	93 4.5 1.6
9	木	7倍がゆ・かぼちゃマッシュ・豆腐と人参のスープ	にゅうめん	98 3.4 1.1
10	金	パンがゆ・キャベツと小松菜の刻み和え ツナとブロッコリーのスープ	おかか入りうどん	110 4.2 1.1
11	土	人参入りうどん・ツナと小松菜の煮びた	わかめがゆ	99 4.8 0.7
13	月	7倍がゆ・いんげんと人参のココロ煮 じゃがいものきなこ和え	パンがゆ	126 4.9 2.3
14	火	うどんがゆ・ささみと白菜のトロ煮・人参と玉ねぎの煮物	おかか入りがゆ	120 6.2 0.4
15	水	7倍がゆ・大豆とキャベツのトロ煮・人参とおふのスープ	粉ふき芋	117 4.3 1.4
16	木	7倍がゆ・豆腐と白菜のトロ煮・人参と玉ねぎのスープ	空豆入りがゆ	127 4.6 1.1
17	金	7倍がゆ・さつまいもマッシュ・ツナと玉ねぎのスープ	きな粉がゆ	149 7.9 3.1
18	土	7倍がゆ・小松菜の納豆和え・人参と玉ねぎのスープ	おかゆ	121 4.9 2.2
20	月	7倍がゆ・豆腐と人参の煮物・玉ねぎとじゃがいものスープ	わかめうどん	120 3.9 1.2
21	火	7倍がゆ・人参ときゅうりのココロ・ツナと玉ねぎのスープ	おかか入りがゆ	100 5.0 0.6
22	水	7倍がゆ・タイのほぐし煮・人参と大根のスープ	にゅうめん	105 5.0 1.6
23	木	7倍がゆ・ささみとトマトの煮物 キャベツとじゃがいものスープ	バナナのきなこ和え	117 6.8 1.6
24	金	7倍がゆ・豆腐と小松菜のトロ煮・玉ねぎとキャベツのスープ	おかか入りうどん	119 4.3 1.2
25	土	人参入りがゆ・ツナとキャベツのトロ煮	きな粉がゆ	151 7.9 3.1
27	月	うどんがゆ・いんげんと人参のココロ煮・ツナと小松菜のスープ	人参入りがゆ	105 4.9 0.7
28	火	7倍がゆ・かぼちゃマッシュ・豆腐と人参のスープ	オレンジ	86 3.0 1.1
29	水	7倍がゆ・ささみとブロッコリーの煮物 かぼちゃと人参のココロ煮	わかめがゆ	102 5.6 0.3
30	木	7倍がゆ・ツナと白菜の煮びたし・人参と玉ねぎのスープ	おかか入りうどん	106 5.4 0.7
31	金	7倍がゆ・ささみとトマトの煮物 キャベツとじゃがいものスープ	リンゴ&バナナ	107 4.8 0.4

予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期間：平成31年05月01日(水)～平成31年05月31日(金)

		昼食	間食（午後）	1人当り-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ	
1	水	天皇即位の日				
2	木	国民の休日				
3	金	憲法記念日				
4	土	みどりの日				
6	月	こどもの日 振替休日				
7	火	ご飯・豚肉のしそ焼き・ナムル・味噌汁	甘辛団子・牛乳	629 26.1 19.3	ふかし芋	
8	水	ご飯・魚の胡麻味噌だれ・酢の物・すまし汁	グレープフルーツ 菓子・牛乳	526 24.0 14.9	スコーン	
9	木	ご飯・鶏肉と厚揚げの炒め物・もやしスープ	焼きビーフン・茶	470 21.8 14.2	ゼリー	
10	金	ホットドッグランチ	クラッカーサンド・牛乳	858 24.1 43.1	おにぎり	
11	土	ミートソーススパゲッティ・野菜スープ	マドレーヌ	586 16.5 19.6	—	
13	月	ご飯・肉じゃが・沢煮椀	小倉バターサンド・牛乳	707 24.1 18.5	パンケーキ	
14	火	あんかけうどん・ひじききんぴら	おかかとチーズのおにぎり 茶	528 19.0 9.3	じゃが バター	
15	水	ご飯・鶏肉入り五目煮豆・味噌汁	フライドポテト・牛乳	622 25.5 21.7	フルーツ ヨーグルト	
16	木	ご飯・豆腐グラタン・春雨と野菜のスープ	空豆・菓子・牛乳	753 35.9 21.9	ラスク	
17	金	ご飯・ミートローフ 切り干し大根のサラダ・すまし汁	ベーコンホットケーキ 牛乳	762 32.5 30.8	ふかし芋	
18	土	納豆ひき肉丼・にんじんスープ	菓子	400 15.1 9.8	—	
20	月	ご飯・肉豆腐・味噌汁	ゼリー	416 16.3 7.6	クラッカー サンド	
21	火	ご飯・豚肉の生姜焼き・春雨サラダ・すまし汁	ココア蒸しパン・牛乳	640 26.9 19.4	じゃが バター	
22	水	ご飯・魚の風味焼き・塩昆布和え・味噌汁	にゅうめん	426 20.7 9.6	スコーン	
23	木	ご飯・トマトと鶏肉の炒め物・和風コンソメスープ	バナナケーキ・茶	633 21.2 22.3	フルーツ ヨーグルト	
24	金	ご飯・ホイコーロー・ひき肉入り野菜スープ	プリン	432 17.8 11.9	おにぎり	
25	土	鶏そぼろおにぎり・野菜炒め・わかめスープ	マカロニきな粉	409 14.5 5.0	—	
27	月	塩バターラーメン・いり煮	ミートドッグ・牛乳	682 33.4 26.0	ゼリー	
28	火	ご飯・炒り豆腐・ニラスープ	オレンジ・菓子・牛乳	514 21.0 15.3	菓子	
29	水	ご飯・鶏のチーズ焼き・ブロッコリー・味噌汁	ヨーグルト	486 24.6 16.6	おにぎり	
30	木	ご飯・肉団子の野菜あん・玉ねぎとシメジのスープ	しらすのミニピザ・牛乳	694 29.1 31.4	ラスク	
31	金	ご飯・チキンカレー・しょうゆフレンチ	フルーツポンチ	510 13.6 10.7	クラッカー サンド	

予 定 献 立 表

施設名： トキワ保育園

食種名： 3歳未満児

期 間： 平成31年05月01日(水)～平成31年05月31日(金)

	間食 (午前)	昼食	間食 (午後)	1人分 - (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
1	水	天皇即位の日			
2	木	国民の休日			
3	金	憲法記念日			
4	土	みどりの日			
6	月	こどもの日 振替休日			
7	火	菓子・茶	ご飯・豚肉のしそ焼き・ナムル・味噌汁	甘辛団子・牛乳	534 20.9 17.4 ふかし芋
8	水	菓子・牛乳	ご飯・魚の胡麻味噌だれ・酢の物・すまし汁	グレープフルーツ 菓子・牛乳	487 21.3 15.8 スコーン
9	木	人参煮 茶	ご飯・鶏肉と厚揚げの炒め物 もやしスープ	焼きビーフン・茶	386 17.6 11.7 ゼリー
10	金	菓子・茶	ホットドッグランチ	クラッカーサンド 牛乳	720 19.4 36.2 おにぎり
11	土	菓子・茶	ミートソーススパゲッティ・野菜スープ	マドレーヌ	504 13.6 17.5 —
13	月	菓子・茶	ご飯・肉じゃが・沢煮椀	小倉バターサンド・牛 乳	601 19.3 16.8 パンケーキ
14	火	菓子・牛乳	あんかけうどん・ひじききんぴら	おかかとチーズのおにぎり 茶	490 17.0 11.4 じゃが バター
15	水	菓子・茶	ご飯・鶏肉入り五目煮豆・味噌汁	フライドポテト・牛乳	531 20.8 19.3 フルーツ ヨーグルト
16	木	菓子・牛乳	ご飯・豆腐グラタン・春雨と野菜のスープ	空豆・菓子・牛乳	670 30.6 21.2 ラスク
17	金	菓子・牛乳	ご飯・ミートローフ 切り干し大根のサラダ・すまし汁	ベーコンホットケーキ 牛乳	675 28.1 28.6 ふかし芋
18	土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・にんじんスープ	菓子	355 12.5 9.6 —
20	月	粉ふきいも 茶	ご飯・肉豆腐・味噌汁	ゼリー	355 13.4 6.1 クラッカー サンド
21	火	菓子・牛乳	ご飯・豚肉の生姜焼き 春雨サラダ・すまし汁	ココア蒸しパン・牛乳	580 23.5 19.3 じゃが バター
22	水	菓子・牛乳	ご飯・魚の風味焼き 塩昆布和え・味噌汁	にゅうめん	408 18.5 11.6 スコーン
23	木	菓子・茶	ご飯・トマトと鶏肉の炒め物 和風コンソメスープ	バナナケーキ・茶	542 17.6 19.6 フルーツ ヨーグルト
24	金	菓子・茶	ご飯・ホイコーロー・ひき肉入り野菜スープ	プリン	378 14.6 11.2 おにぎり
25	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・野菜炒め・わかめスープ	マカロニきな粉	364 12.0 5.8 —
27	月	菓子・茶	塩バターラーメン・いり煮	ミートドッグ・牛乳	576 27.2 22.6 ゼリー
28	火	菓子・牛乳	ご飯・炒り豆腐・ニラスープ	オレンジ・菓子・牛乳	482 18.9 15.9 菓子
29	水	菓子・牛乳	ご飯・鶏のチーズ焼き ブロッコリー・味噌汁	ヨーグルト	455 21.4 17.1 おにぎり
30	木	菓子・茶	ご飯・肉団子の野菜あん 玉ねぎとシメジのスープ	しらすのミニピザ 牛乳	588 23.5 27.1 ラスク
31	金	菓子・牛乳	ご飯・チキンカレー・しょうゆフレンチ	フルーツポンチ	471 12.5 12.3 クラッカー サンド

* 未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しておりま
す。