

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園(離乳食力ミカミ期)

食種名：カミカミ期

期 間：平成31年04月01日(月) ～ 平成31年04月30日(火)

		11時	1食分 (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	15時
1	月	入園式		
2	火	人参入りがゆ・豆腐とキャベツの煮物	91 3.4 1.5	きなこがゆ
3	水	5倍がゆ・ささみとキャベツの煮物 いんげんと人参のスープ	82 4.9 0.2	オレンジ
4	木	ツナと人参のそうめん・キャベツとじゃが芋の煮物	101 5 0.6	バナナヨーグルト
5	金	5倍がゆ・豆腐のそぼろあんかけ 玉ねぎと人参のスープ	97 4.4 1.5	ツナ入りうどん
6	土	5倍がゆ・豚肉と人参の煮物 じゃが芋とキャベツのスープ煮	99 4.5 1.6	きなこがゆ
8	月	ツナ入りがゆ・じゃが芋とキャベツのスープ煮	86 4 0.5	わかめうどん
9	火	5倍がゆ・豆腐と白菜の煮物 わかめとたまねぎと人参の味噌汁	97 3.9 1.6	バナナ
10	水	5倍がゆ・かぼちゃと人参のコロコロ煮 ツナとコーンのスープ	91 4.2 0.5	ひき肉入りうどん
11	木	5倍がゆ・メカジキスティック 小松菜と大根の煮物	87 4.4 1.2	おかか入りがゆ
12	金	ツナ入りがゆ・おふときゃべつのすまし汁	58 1.1 0.1	さつまいもの甘煮
13	土	人参入りうどん・ツナと玉ねぎのスープ煮	101 4.8 0.7	おかか入りがゆ
15	月	5倍がゆ・ツナと人参の煮物 豆腐としめじと玉ねぎのすまし汁	97 5.1 1.4	きなこがゆ
16	火	5倍がゆ・ささみとじゃが芋の煮物 人参と大根とねぎの味噌汁	95 5.4 0.3	食パンスティック
17	水	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物 もやしと人参のスープ	94 4.5 1.6	グレープフルーツ
18	木	ツナ入りうどん・人参とキャベツの煮物	98 4.7 0.7	わかめ入りがゆ
19	金	5倍がゆ・豆腐とにんじんの煮物 わかめと玉ねぎとじゃが芋の味噌汁	104 4 1.6	人参入りうどん
20	土	ささみ入りうどん・人参とじゃが芋の煮物	107 5.6 0.4	おかゆ
22	月	5倍がゆ・豆腐のそぼろあんかけ 白菜と人参のスープ	95 4.5 1.5	にゅうめん
23	火	5倍がゆ・ツナとじゃが芋の煮物 人参とコーンのスープ	92 4.1 0.5	きなこヨーグルト
24	水	5倍がゆ・メカジキスティック もやしとしめじと人参の味噌汁	91 4.8 1.4	食パンスティック
25	木	5倍がゆ・人参と玉ねぎの煮物 豆腐とわかめとねぎのすまし汁	95 3.8 1.5	いちご
26	金	5倍がゆ・ささみと人参のほぐし煮 なめこと玉ねぎの味噌汁	87 5.2 0.3	きなこがゆ
27	土	※給食がパンの為、離乳食は個別対応とさせていただきます。		
29	月	昭和の日		
30	火	国民の休日		

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食ゴックン期)

食種名：ゴックン期

期間：平成31年04月01日(月)～平成31年04月30日(火)

	昼食	1食分-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)
1 月	入園式	
2 火	10倍がゆ・豆腐のすりつぶし・人参ペースト	44 1.7 0.9
3 水	10倍がゆ・人参ペースト・キャベツペースト	33 0.6 0.1
4 木	そうめんがゆ・人参ペースト・じゃがいものマッシュ	41 1.0 0.1
5 金	10倍がゆ・豆腐のすりつぶし・人参ペースト	44 1.7 0.9
6 土	10倍がゆ・じゃがいものマッシュ・人参ペースト	41 0.7 0.1
8 月	10倍がゆ・じゃがいものマッシュ・キャベツペースト	39 0.7 0.1
9 火	10倍がゆ・大根のすりつぶし・小松菜のペースト	31 0.9 0.1
10 水	10倍がゆ・かぼちゃペースト・玉ねぎのすりつぶし	45 0.9 0.1
11 木	10倍がゆ・タイのすり流し・小松菜のペースト	42 2.7 0.7
12 金	10倍がゆ・キャベツペースト・玉ねぎのすりつぶし	34 0.7 0.1
13 土	人参うどんのかゆ・玉ねぎのすりつぶし	29 0.8 0.1
15 月	10倍がゆ・人参ペースト・小松菜のペースト	32 0.7 0.1
16 火	10倍がゆ・じゃがいものマッシュ・人参ペースト	41 0.7 0.1
17 水	10倍がゆ・人参ペースト・玉ねぎのすりつぶし	36 0.7 0.1
18 木	うどんがゆ・人参ペースト・キャベツペースト	24 0.6 0.1
19 金	10倍がゆ・豆腐のすりつぶし・じゃがいものマッシュ	50 1.8 0.9
20 土	小松菜うどんのかゆ・人参ペースト	26 0.8 0.1
22 月	10倍がゆ・豆腐のすりつぶし・人参ペースト	44 1.7 0.9
23 火	10倍がゆ・人参ペースト・じゃがいものマッシュ	41 0.7 0.1
24 水	10倍がゆ・タイのすり流し・ブロッコリーと人参のペースト	47 3 0.7
25 木	10倍がゆ・玉ねぎのすりつぶし・キャベツペースト	34 0.7 0.1
26 金	10倍がゆ・豆腐のすりつぶし・人参ペースト	44 1.7 0.9
27 土	※給食がパンの為、離乳食は個別対応となります。	
29 月	昭和の日	
30 火	国民の休日	

予 定 献 立 表

施設名： トキワ保育園(離乳食パクパク期)
 食種名： パクパク期
 期 間： 平成31年04月01日(月) ～ 平成31年04月30日(火)

	間食 (午前)	昼食	間食 (午後)	1人あたり (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	
1	月	入園式			
2	火	菓子・茶	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮・すまし汁	きなこがゆ	267 10.4 5.6
3	水	菓子・牛乳	軟飯・マカロニグラタン・野菜スープ	オレンジ・菓子・牛乳	497 18.2 19.9
4	木	菓子・牛乳	キャベツそうめん じゃがいもと人参の紅白煮	バナナヨーグルト	369 13.1 6.9
5	金	菓子・茶	軟飯・豆腐のそぼろあんかけ・にんじんスープ	クラッカーサンド・牛乳	366 11.6 13.2
6	土	菓子・茶	軟飯・肉と野菜のカレー炒め キャベツと人参のスープ	スコーン	271 6.5 6.0
8	月	菓子・牛乳	軟飯・野菜のそぼろ炒め・野菜スープ	わかめうどん	242 8.3 8.5
9	火	菓子・茶	軟飯・厚揚げのみぞれ煮・味噌汁	バナナ・菓子・牛乳	379 13.1 12.1
10	水	菓子・牛乳	軟飯・いり鳥・もやしスープ	ひき肉うどん・茶	463 16.6 9.1
11	木	菓子・茶	軟飯・魚の照り焼き・のり和え・味噌汁	蒸しパン・牛乳	344 13.2 9.5
12	金	菓子・茶	たけのご飯 キャベツの胡麻風味サラダ・すまし汁	ふかし芋	324 7.3 8.4
13	土	菓子・茶	スパゲッティナポリタン・わかめスープ	おにぎり	320 8.5 5.9
15	月	人参煮 茶	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮 ナムル・すまし汁	マーブルケーキ・牛乳	362 14.1 11.2
16	火	菓子・牛乳	軟飯・きじ焼き・ミモザサラダ・味噌汁	ブルーベリークリームチーズサンド 牛乳	410 15.8 17.1
17	水	菓子・茶	軟飯・豚肉と野菜の和風煮・ニラスープ	グレープフルーツ 菓子・牛乳	290 11.3 7.9
18	木	菓子・牛乳	ちゃんぽん風うどん・ひじきの含め煮	チーズおかかおにぎり・茶	486 18.2 14.6
19	金	菓子・茶	軟飯・豆腐の野菜あん・味噌汁	ゼリー	252 8.3 4.4
20	土	菓子・茶	味噌煮込みうどん・じゃが芋のそぼろ煮	菓子	289 10.0 3.8
22	月	菓子・茶	軟飯・マーボー豆腐・春雨と野菜のスープ	にゅうめん	251 9.1 7.2
23	火	菓子・牛乳	軟飯・肉と野菜のカレー炒め フレンチキャベツ	ヨーグルト	253 8.3 8.6
24	水	菓子・茶	軟飯・メカジキスティック ブロッコリー・味噌汁	卵ドッグ・牛乳	367 14.3 14.5
25	木	菓子・牛乳	軟飯・肉野菜炒め・すまし汁	いちごケーキ	308 11.2 10.1
26	金	粉ふき芋 茶	軟飯・鶏のから揚げ・香り三杯酢・味噌汁	マカロニきなこ・牛乳	380 14.6 13.4
27	土	菓子・茶	パン・牛乳	菓子	355 10.6 9.9
29	月	昭和の日			
30	火	国民の休日			

予 定 献 立 表

施設名： トキワ保育園

食種名： 3歳未満児

期 間： 平成31年04月01日(月) ～ 平成31年04月30日(火)

	間食 (午前)	昼食	間食 (午後)	1人分 - (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方 おやつ	
1	月	入園式				
2	火	菓子・茶	ご飯・豚肉の味噌がらめ 甘酢和え・すまし汁	あんこDEさくら白玉 牛乳	561 21.9 15.7 クラッカー サンド	
3	水	菓子・牛乳	ご飯・マカロニグラタン・千切り野菜スープ	オレンジ・菓子・牛乳	616 21.6 22.9 ラスク	
4	木	菓子・牛乳	キャベツそうめん・紅白煮	バナナヨーグルト	418 14.6 8.8 おにぎり	
5	金	菓子・茶	ご飯・豆腐の肉味噌あんかけ・にんじんスープ	クラッカーサンド 牛乳	523 17.2 18.5 ゼリー	
6	土	菓子・茶	カレーライス・シルバーサラダ	スコーン	526 9.5 18.4 —	
8	月	菓子・牛乳	ご飯・マーボー春雨・和風コンソメスープ	ぷるぷる餅・牛乳	514 15.7 15.5 菓子	
9	火	菓子・茶	ご飯・厚揚げのみぞれ煮・味噌汁	バナナ・菓子・牛乳	502 17.7 14.5 クラッカー サンド	
10	水	菓子・牛乳	ご飯・いり鶏・もやしスープ	ミートソーススパゲッティー 茶	462 18.6 12.2 パンケーキ	
11	木	菓子・茶	ご飯・魚の照り焼き・のり和え・味噌汁	甘納豆蒸しパン・牛乳	528 22.4 14.9 ふかし芋	
12	金	菓子・茶	たけのこごはん キャベツの胡麻風味サラダ・すまし汁	プリン	401 12.0 12.4 フルーツ ヨーグルト	
13	土	菓子・茶	スパゲッティーナポリタン・わかめスープ	おにぎり	401 10.8 6.6 —	
15	月	人参煮 茶	ご飯・焼き肉・ナムル・すまし汁	マーブルケーキ・牛乳	543 22.0 18.7 おにぎり	
16	火	菓子・牛乳	ご飯・きじ焼き トキワ風ミモザサラダ・味噌汁	ブルーベリークリームチーズサンド 牛乳	632 26.6 24.6 フルーツ ヨーグルト	
17	水	菓子・茶	ご飯・豚肉のしぐれ煮・ニラスープ	グレープフルーツ 菓子・牛乳	458 17.9 12.9 菓子	
18	木	菓子・牛乳	ちゃんぽん風うどん・ひじきの含め煮	おかかとチーズのおにぎり 茶	538 20.0 16.7 スコーン	
19	金	菓子・茶	ご飯・炒り豆腐・味噌汁	ゼリー	347 12.0 7.3 菓子	
20	土	菓子・茶	味噌煮込みうどん・塩肉じゃが	菓子	328 10.6 4.7 —	
22	月	菓子・茶	ご飯・マーボー豆腐・春雨と野菜のスープ	にゅうめん	352 12.0 8.8 ゼリー	
23	火	菓子・牛乳	ご飯・カレー・フレンチキャベツ	ヨーグルト	464 14.4 14.9 じゃが バター	
24	水	菓子・茶	ご飯・魚のソテー(バターソース) ブロッコリー・味噌汁	卵ドッグ・牛乳	560 23.5 21.6 おにぎり	
25	木	菓子・牛乳	ご飯・肉野菜炒め・すまし汁	いちごケーキ・茶	477 14.5 18.2 ラスク	
26	金	粉ふきいも 茶	ご飯・鶏の唐揚げ・香り三杯酢・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	574 24.8 18.9 菓子	
27	土	菓子・茶	パン・牛乳	菓子	373 12.0 11.8 —	
29	月	昭和の日				
30	火	国民の休日				

* 未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：平成31年04月01日(月) ～ 平成31年04月30日(火)

		昼食	間食 (午後)	1人当たり (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	月	入園式			
2	火	ご飯・豚肉の味噌がらめ 甘酢和え・すまし汁	あんこDEさくら白玉・牛乳	660 27.1 17.4	クラッカー サンド
3	水	ご飯・マカロニグラタン・千切り野菜スープ	オレンジ・菓子・牛乳	684 24.6 23.7	ラスク
4	木	キャベツそうめん・紅白煮	バナナヨーグルト	443 15.7 6.3	おにぎり
5	金	ご飯・豆腐の肉味噌あんかけ・にんじんスープ	クラッカーサンド・牛乳	612 21.3 21.1	ゼリー
6	土	カレーライス・シルバーサラダ	スコーン	614 11.5 20.7	—
8	月	ご飯・マーボー春雨・和風コンソメスープ	ぷるぷる餅・牛乳	560 17.0 14.7	菓子
9	火	ご飯・厚揚げのみぞれ煮・味噌汁	バナナ・菓子・牛乳	587 21.8 15.9	クラッカー サンド
10	水	ご飯・いり鶏・もやしスープ	ミートソーススパゲッティー 茶	491 20.7 10.4	パンケーキ
11	木	ご飯・魚の照り焼き・のり和え・味噌汁	甘納豆蒸しパン・牛乳	616 27.5 16.4	ふかし芋
12	金	たけのごはん キャベツの胡麻風味サラダ・すまし汁	プリン	461 14.6 13.5	フルーツ ヨーグルト
13	土	スパゲッティーナポリタン・わかめスープ	おにぎり	456 13.1 6.0	—
15	月	ご飯・焼き肉・ナムル・すまし汁	マーブルケーキ・牛乳	665 27.2 23.0	おにぎり
16	火	ご飯・きじ焼き トキワ風ミモザサラダ・味噌汁	ブルーベリークリームチーズサンド 牛乳	706 30.8 25.9	フルーツ ヨーグルト
17	水	ご飯・豚肉のしぐれ煮・ニラスープ	グレープフルーツ 菓子・牛乳	528 22.2 13.9	菓子
18	木	ちゃんぽん風うどん・ひじきの含め煮	おかかとチーズのおにぎり 茶	585 22.4 16.2	スコーン
19	金	ご飯・炒り豆腐・味噌汁	ゼリー	393 14.4 7.0	菓子
20	土	味噌煮込みうどん・塩肉じゃが	菓子	368 12.8 3.7	—
22	月	ご飯・マーボー豆腐・春雨と野菜のスープ	にゅうめん	399 14.6 8.6	ゼリー
23	火	ご飯・カレー・フレンチキャベツ	ヨーグルト	498 15.4 13.8	じゃが バター
24	水	ご飯・魚のソテー(バターソテー) ブロッコリー・味噌汁	卵ドッグ・牛乳	658 29.2 24.7	おにぎり
25	木	ご飯・肉野菜炒め・すまし汁	いちごケーキ・茶	510 15.7 18.1	ラスク
26	金	ご飯・鶏の唐揚げ・香り三杯酢・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	688 30.4 23.7	菓子
27	土	パン・牛乳	菓子	423 14.5 12.5	—
29	月	昭和の日			
30	火	国民の休日			